

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과 레지던트 수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 2 가 을 호



고양시 침수피해 가구에 후원 물품 전달

침수피해 입은 취약계층을 위해 400만 원 상당 제습기 후원



우리 병원은 지난 7월 25일 고양시 침수 피해 주거취약계층을 위해 400만 원 상당의 제습기를 고양시주거복지센터에 전달했습니다. 박수철 병원장은 “고양시주거복지센터를 통해 지역 내 주거취약계층의 어려움을 듣고 후원을 결정했다”며, “침수피해를 입은 분들에게 도움이 되길 바란다”고 말했습니다.

이에 이춘표 고양시 제2부시장은 “새빛안과병원의 후원물품 전달을 계기로 사각지대에 놓인 주거취약계층을 발굴하고

주거상향을 지원하는 데 힘쓰겠다”고 화답했습니다. 기부된 제습기는 올해 장마 기간에 침수 피해를 입은 취약계층 18가구에 전달됐습니다.

한편 우리 병원은 고양시 지역의 복지 증진을 위해 많은 노력을 기울이고 있습니다. 경제적으로 어려운 지역 내 환자들을 위해 예산을 편성해 의료비를 지원하고 있으며, 이주노동자, 다문화가정, 독거노인 등 의료사각지대에 놓인 분들이 무료로 치료를 받을 수 있도록 돕고 있습니

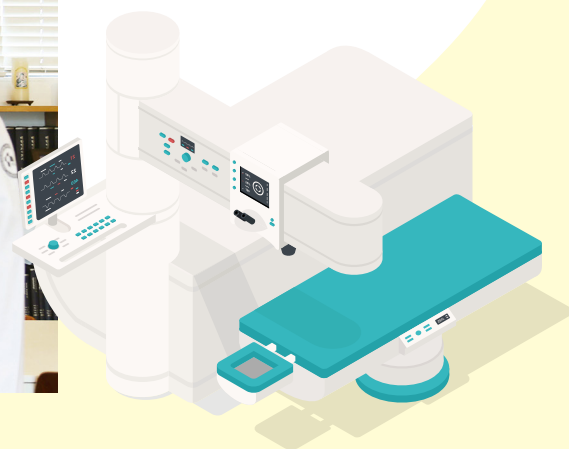
다. 또한 사회복지시설에 임직원이 정기적으로 방문해 봉사 활동을 펼치고, 국내외 의료 봉사를 통해 병원이 가진 작은 능력을 필요로 하는 곳에 도움의 손길을 전하고 있습니다.

이외에도 청소년 복지 단체 꾸미루미에 매년 일정 금액을 기부하고, 지역주민들을 위한 눈 건강강연을 진행 하는 등 나눔을 실천하기 위한 다양한 활동을 하고 있습니다.

‘컨스텔레이션 유리체절제술 2,000례’ 달성 인증패 수상

망막 질환 치료에 있어 풍부한 경험 인정 받아...

우리 병원은 지난 7월 18일 글로벌 안과 의료기기 전문기업 알콘사로부터 ‘컨스텔레이션 유리체절제술 2,000례’ 달성 인증패를 수상했습니다. 본관 9층 새빛홀에서 열린 이날 인증패 전달식에는 박수철 병원장을 비롯해 김기석 부원장, 최진석 진료부장과 알콘사 최준호 사장, 한동욱 상무, 이상진 상무 등이 참석했습니다. 컨스텔레이션은 알콘사가 개발한 최첨단 유리체수술 장비로 유리체 절단 속도가 빠르고, 수술 중 안압을 안정적으로 유지할 수 있어 보다 안전한 수술을 가능하게 해줍니다. 유리체절제술은 우리 눈의 망막 앞 부분에 존재하는 유리체를 제거하는 수술로 유리체 내에 이상이 있는 경우나 망막 수술을 시행할 때 선행하는 수술입니다. 박수철 병원장은 “이번 수상으로 망막 질환을 치료하는 데 있어 최첨단 장비를 갖추고, 풍부한 임상경험을 축적했음을 인정 받아 기쁘다”며, “우리 병원을 믿고 찾아주신 많은 환자분들께 감사의 마음을 전하고 싶다”고 전했습니다.



아벨리노 베스트클리닉 6년 연속 선정

적극적인 아벨리노 유전자 검사로 안전한 시력교정술 시행



우리 병원이 6년 연속 '아벨리노 베스트클리닉'에 선정됐습니다.

아벨리노 베스트클리닉은 안과 유전질환 전문 바이오기업 (주)아벨리노가 각막이상증 유전자 검사를 통해 시력교정술의 안전성을 높여온 병원에게 상패를 수여하는 제도입니다. 전국 안과를 대상으로 각막이상증 유전자 검사에 대한 안전성, 적합성 등을 엄격히 평가해 기준에 부합한 우수 의료기관을 선정합니다.

우리 병원은 2015년 경기 북부 최초로 아벨리노 각막이상증 유전자 검사를 도입하고, 지난해 국내 각막이상증 권위자 김

웅권 원장을 영입하는 등 각막이상증 조기 발견과 치료, 시력교정술 안전성 확보에 기여한 공로를 인정받게 됐습니다. 각막이상증은 유전자 돌연변이에 의해 각막에 단백질이 과다 생성, 축적되면서 각막에 혼탁이 발생하는 안과의 대표적인 유전 질환입니다.

양부모 모두에게 유전자를 물려받은 동형접합자는 3세경부터 증상이 발현돼 6세경에는 급격한 시력저하가 올 수 있는 것으로 알려져 있습니다. 부모 중 한 사람에게서만 유전자를 물려받은 이형접합자는 보통 12세 정도부터 증상이 나타나

60~70세경에는 시력이 떨어지게 됩니다. 하지만 이형접합자라도 라식, 라섹, 스마일 등의 시력교정술을 받으면 각막에 생긴 상처가 회복되는 과정에서 각막 혼탁이 급격히 진행돼 단시간에 시력이 저하되기도 합니다. 따라서 시력교정술을 받기 전 각막이상증 유전자 검사를 반드시 시행해 유전자 보유 여부를 확인하는 것이 매우 중요합니다.

박수철 병원장은 "각막이상증 유전자 검사는 시력교정술 시행 여부를 넘어 각막이상증 유전자를 보유한 환자들의 시력을 보호하기 위한 첫걸음"이라며, "개원 이래 난치질환과 중증안과질환의 근본치료에 최선을 다해온 우리 병원은 앞으로도 안전한 시력교정술과 환자들의 눈 건강을 위해 각막이상증 유전자 검사를 적극적으로 시행하여 국민건강향상에 지속적으로 기여할 것"이라고 전했습니다.





가을철 눈 건강 이렇게 지켜주세요!



무더운 여름이 가고 선선한 가을이 오면 야외활동이 늘어납니다. 하지만 건조한 바람과 강한 자외선, 일교차로 인한 면역력 저하 등 가을에는 눈 건강을 해칠 수 있는 요인들이 많아 주의가 필요합니다. 가을철 발생하는 안과 질환과 눈 건강 관리법을 알아보도록 하겠습니다.

◆ 건조한 날씨 탓에 안구건조증 발생

가을철에 불어오는 차고 건조한 바람은 우리 눈의 윤활유 역할을 하는 눈물을 마르게 해 안구건조증이 심해질 수 있습니다. 반대로 눈물이 왈칵 쏟아지기도 하는데, 이 또한 안구건조증이 심해져 반사적으로 눈물이 많이 나오는 증상으로 볼 수 있습니다. 안구건조증은 인공눈물을 자주 넣는 것이 일차적인 치료법이며, 적당량의 안연고를 잠자기 전에 사용하여 증상을 완화할 수 있습니다. 증상이 심하다면 레이저 치료를 병행하기도 합니다.

콘택트렌즈를 장시간 착용하거나 스마트폰을 과도하게 사용하는 것도 안구를 더욱 건조하게 만듭니다. 따라서 안구건조증이 심할 때는 렌즈보다 안경을 착용하고, 스마트폰 사용 시간을 줄이는 것이 도움이 됩니다.

◆ 강한 자외선 눈 건강에 악영향

가을은 여름보다 자외선 지수는 낮지만 자외선의 양은 오히려 많습니다. 눈이 자외선에 노출되면 눈 각막에 화상을 입는 광각막염이 유발될

수 있고, 장기적으로는 백내장, 황반변성 등이 생길 수 있습니다. 광각막염은 순간적으로 많은 자외선에 노출되거나, 장시간 자외선에 노출된 경우에 발생합니다. 자연 치유가 되기도 하지만 빠른 회복을 위해 소염진통제 복용, 안연고 사용과 함께 냉찜질을 하면 좋습니다.

백내장은 자외선에 장기간 노출된 사람의 발병률이 매우 높고, 녹내장·당뇨망막병증과 함께 3대 실명 질환으로 불리는 황반변성 역시 자외선 노출이 하나의 원인으로 꼽히고 있습니다. 백내장은 혼탁해진 수정체를 제거하고 인공수정체를 삽입해 치료가 가능하지만, 황반변성은 확실한 치료법이 없는 만큼 예방이 매우 중요합니다. 따라서 가을에도 외출을 할 때는 날씨와 상관없이 선글라스를 착용하는 것이 좋습니다. 구름이 낀 날에는 자외선이 많이 차단되는 것처럼 보이지만, 실제로는 구름이 햇빛을 반사해 자외선 양을 늘리기 때문입니다.

◆ 환절기 면역력 저하 결막염 유발

가을 환절기에는 일교차가 심해져 신체리듬이 깨지고, 면역력이 저하되어 각종 질병에 걸리기 쉬운데, 그 중 하나가 알레르기 결막염입니다. 알레르기 결막염은 눈 시림, 가려움, 충혈, 눈곱, 눈물 등이 대표적인 증상입니다. 알레르기 결막염은 특정 알레르기 항원에 반응하는 사람에게만 나타나기 때문에 전염성은 없습니다. 알레르기 결막염을 예방하기 위해서는 외출 후 비누·손세정제 등을 사용해 씻고, 더러운 손으로 눈을 비비지 않아야 합니다. 콘택트렌즈를 착용한다면 렌즈를 청결하게 관리해야 합니다. 충혈이나

분비물이 심해진다면 반드시 안과 전문의 진료 후 항히스타민제 안약과 함께 단기간 스테로이드 성분이 함유된 안약을 조심스럽게 사용해 볼 수 있습니다.

위에서 살펴본 질환 이외에도 가을철에는 별초를 위해 예초기를 사용하다가 눈을 다친다던가, 드물게 밤 가시에 눈을 찔리는 등 눈에 외상을 입을 수 있습니다. 따라서 이러한 활동을 할 때에는 보안경이나 고글을 반드시 착용해야 합니다. 만약 이러한 외상이 발생했을 때 안과진료가 늦어진다면 눈 안에 감염이 발생하는 안내염까지 진행될 위험성이 있으므로, 지체하지 말고 즉시 안과 진료를 받으셔야 합니다. 가을을 포함해 계절마다 주의해야 할 안과 질환들이 있지만 눈 건강에 가장 중요한 일은 적어도 1년에 한 번은 안과를 방문해 검진을 받는 것입니다. 안과 질환은 큰 통증이나 자각증상이 없는 경우가 많아 치료시기를 놓치기 쉽기 때문입니다. 주기적인 안과 검진을 통해 맑은 눈으로 오래도록 아름다운 세상을 바라보시길 바랍니다.

도움말

조상일 전문의



“ 새빛안과병원은 안과전문병원으로서 백내장 수술 관련 의료 윤리를 준수하며 환자의 마음까지 치유할 수 있도록 노력하겠습니다. ”

CHECK 1

노안교정 백내장 수술과 실손 보험사 분쟁 이슈

① 백내장 증상 없는 단순 노안교정술

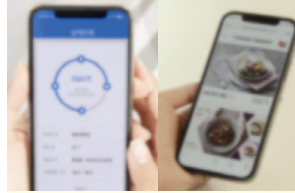
② 입원병상이 없는 곳

③ 입원 치료에 적합하지 않은 곳

④ 브로커를 통한 환자 유인 알선 행위

CHECK 2

정밀진단



노안

수정체를
조절하는
근육의
탄성 저하

백내장

수정체
자체의
혼탁

전문의료기관에서 정밀한
질환검진을 통해
제대로 구분되어야 합니다.

양심진료



**단순 노안의 경우
백내장 관련 수술 비적용**
단순 노안의 경우, 실손 의료
보험의 대상이 아니며
과잉 진료에 해당합니다.

환자에게 진정으로 필요한
치료방법을 제시하는 병원을
선택하시는 것이 중요합니다.

CHECK 3

백내장 수술 프리미엄 장비 렌즈



백내장 수술 과정에서
프리미엄 레이저
렌즈를 사용합니다.

연 4,000건 이상 백내장 수술 집도



연 4,000건 이상의
백내장 수술을
안전하게 책임 집도합니다.

기존 백내장 수술의 부작용을
보완하여 보다 안정적이고
질 높은 치료서비스를
제공하고 있습니다.

보건복지부 지정, 경기도 유일
안과전문병원 새빛안과병원
은 양질의 의료 서비스로
책임을 다하겠습니다.

CHECK 4

숙련된 의료진 개인별 맞춤 치료



환자분의 눈 상태에 맞는
1:1 맞춤 치료
계획을 수립하여
전문 의료진이 안전하게
수술을 시행합니다.

환자의 상태를 충분히 고려한
수술법으로 치료합니다.

의료윤리의 기준과 원칙을 준수하는 병원



24시간 전문 의료인의 돌봄과
50 병상의 입원병동을
운영하기 때문에
안전한 환경에서 최상의
치료를 받으실 수 있습니다.

환자 유인 및 과잉 진료
행위를 하지 않습니다.

병원 소식

원무팀, 뜨개 가방으로 재능 기부



우리 병원 원무팀에서는 '이웃에게 사랑의 향기를 전한다'는 병원의 미션을 실천하기 위해 부서 직원들이 점심시간마다 뜻을 모아 핸드메이드 뜨개 가방을 만들고 있습니다. 이렇게 만들어진 가방은 어려운 이웃에게 전달해 재능 기부를 하고 있습니다. 앞으로 병원의 더 많은 직원들이 나눔 문화에 동참해 세상에 단 하나뿐인 가방을 선물한다는 따뜻한 마음으로 사랑의 향기를 전할 수 있기를 기대합니다.

일산농협 건강강좌 진행



우리 병원 조상일 전문의가 지난 6월 15일 일산농협 조합원을 대상으로 건강강연을 진행했습니다. 이날 강연에는 200여 명의 조합원이 참석한 가운데 '노화와 안과질환'을 주제로 노화와 관련된 안과 질환과 예방법에 대해 강연했습니다. 백세시대를 맞아 오래도록 건강한 눈을 유지하길 바라는 조합원들의 많은 호응을 이끌어 냈습니다. 앞으로도 우리 병원은 지역 주민들의 눈 건강에 도움이 되고자 다양한 강연을 진행할 수 있도록 노력하겠습니다.

미디어 속 새빛안과병원

중부매일 외

- 새빛안과병원, 고양시에
침수피해 가구 후원 물품 전달 2022.07.26

의계신문 외

- 새빛안과병원,
'컨스텔레이션 유리체절제술
2,000례' 달성 인증패 수상 2022.07.19

의학신문 외

- 새빛안과병원, 6년 연속
'아벨리노 베스트클리닉' 선정 2022.06.09

신규 의료진 소개



이로운 전문의

전문분야: 백내장, 소아안과, 각막, 콘택트렌즈, 안구건조증

- 고신대학교 의과대학 졸업
- 가톨릭대학교 중앙의료원 인턴
- 가톨릭대학교 중앙의료원 안과 전공의
- 가톨릭대학교 서울성모병원 전안부 임상강사
- 대한안과학회 회원
- 한국외안부학회 회원
- 한국백내장굴절수술학회 회원
- 한국콘택트렌즈학회 회원



이숙연 전문의

전문분야: 망막, 소아망막, 포도막, 유리체

- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 안암병원 인턴
- 고려대학교 구로병원 안과 전공의
- 고려대학교 구로병원 안과 임상강사
- 대한안과학회 회원



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 *도탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력과 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료법인 세경의료재단

2022년 가을호(통권19호)

발행인·박수철

편집인·안형준

발행·홍보파트

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식·스마일센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

