

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 1 가 을 호





3회 연속 의료기관 인증 획득

환자 안전과 수준 높은 의료서비스 인정받아...



우리 병원이 3회 연속 의료기관 인증을 획득했습니다. 지난 6월 15일부터 18일까지 나흘간 보건복지부 산하 의료기관평가인증원으로부터 철저한 감염관리를 기본으로 분야별 전문가의 세밀한 현장 조사를 받은 결과, 모든 기준을 충족해 의료기관 인증을 획득했습니다. 의료기관 인증제도는 의료기관으로 하여금 환자의 권리와 안전, 의료의 질 향상 등을 위해 국제 수준의 인증기준을 토대로 의료기관 운영 실태를 종합적으로 확인하고, 지속적인 활동을 유도하여 의료소비자에게 양질의 의료서비스를 제공하기 위한 제도입니다. 인증조사 기준의 일정 수준을 달성한 의료기관에 대해 4년간 유효한 인증마크를 부여합니다.

우리 병원은 2014년과 2017년 1, 2주기 인증을 획득한 바 있으며, 이번 3주기 인증을 앞두고 수술실, 입원실을 별도의 공간에 분리

운영하고, 철저한 방역활동으로 코로나 감염 예방에 만전을 기하는 등 환자 안전과 의료서비스의 질 향상을 위해 노력해왔습니다. 그 결과 3회 연속 의료기관 인증 획득에 성공했습니다.

박수철 병원장은 “인증 획득은 병원 임직원 모두의 열정과 단합된 힘이 있었기에 가능했던 일”이라며, “앞으로도 국내 최고 수준의 의료서비스를 경험할 수 있도록 지속적으로 개선활동을 이어나갈 것이며, 일산과 고양시민을 비롯해 김포, 파주 등 서울, 수도권 지역 주민들의 눈 건강을 위해 최선을 다할 것”이라고 전했습니다.

한편 우리 병원은 올해 초 보건복지부 안과전문병원으로 3회 연속 지정돼 안과 진료에 있어 전문성을 인정받았으며, 안과 레지던트 수련병원으로서 우수 의료진 양성에도 기여하고 있습니다.

‘아벨리노 베스트클리닉 어워드’ 수상

시력교정술 안전성 높은 병원에게 수여하는 상으로 5년 연속 수상 쾌거

우리 병원이 지난 7월 19일 ‘아벨리노 베스트클리닉 어워드’를 수상했습니다. 이번 수상으로 2017년부터 5년 연속 아벨리노 베스트클리닉 어워드를 수상하는 쾌거를 이뤄냈습니다.

아벨리노 베스트클리닉 어워드는 안과 유전질환 전문 바이오기업인 아벨리노가 수여하는 상으로 각막이상증 유전자 검사를 활발히 시행해 시력교정술의 안전성을 높여온 병원에게 수여합니다. 각막이상증은 유전자 돌연변이에 의해 각막에 단백질이 과다 생성, 축적되면서 각막에 혼탁

이 발생하는 안과의 대표적인 유전 질환입니다.

특히, 각막이상증 유전자 돌연변이 보유자가 시력교정술을 받으면 각막 혼탁이 급격히 진행돼 실명의 위험이 있는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 시력교정술을 받기 전 각막이상증 유전자 검사를 반드시 시행하는 것이 좋은데, 검사는 면봉으로 구강상피세포를 채취하는 간단한 방법으로 이루어집니다.

우리 병원은 2015년 경기 북부 최초로 아벨리노 각막이상증 유전자 검사를 도입

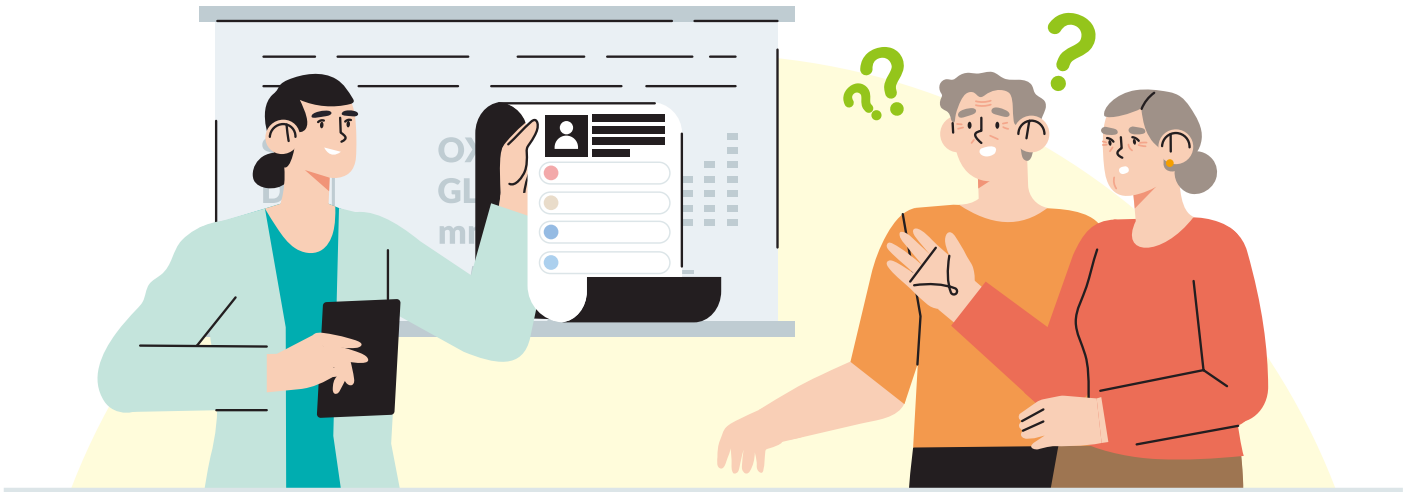
하고, 올해 3월에는 국내 각막이상증 권위자 김응권 원장을 영입하는 등 각막이상증 조기 발견 및 치료와 더불어 시력교정술 안전성 확보에 힘을 쏟고 있습니다.

박수철 병원장은 “각막이상증 유전자 검사는 시력교정술 시행 여부를 결정하는 것을 넘어 각막이상증 유전자를 보유한 환자들의 시력을 적극적으로 보호하기 위한 첫걸음”이라며 “앞으로도 안전한 시력교정술과 환자들의 눈 건강을 위해 각막이상증 유전자 검사를 적극적으로 시행할 것”이라고 전했습니다.



백내장 수술 이것이 궁금하다! 🔍

백내장 수술 관련 FAQ



국민건강보험공단이 발표한 2019 주요 수술통계에 따르면 백내장 수술이 국내 수술 건수 1위를 차지하고 있습니다. 그만큼 흔히 시행되는 수술이고, 수술 시간도 짧아 간단한 수술로 인식됩니다. 하지만 백내장 수술은 집도위의 정교한 술기와 고도의 집중력이 요구되는 수술입니다. 인구 고령화로 인해 백내장 수술이 필요한 환자는 지금보다 더욱 늘어날 전망이기에 제대로 알고 준비하는 것이 좋겠습니다. 그래서 백내장 수술에 대해 많은 분들이 궁금해하는 점들을 우리 병원 김다영 진료과장의 도움말로 알아봤습니다.

Q 백내장은 어떤 질환인가요?

백내장은 우리 눈에서 카메라의 렌즈에 해당하는 수정체가 혼탁해져 마치 안개가 낀 듯 시야가 흐려지고 시력이 저하되는 질환입니다. 선천적 요인으로는 태내 감염, 가족력, 염색체 이상 등이 있고 후천적으로는 노화, 눈의 외상, 당뇨 등 다양한 요인에 의해 백내장이 발생할 수 있습니다. 대부분은 후천적 요인으로 백내장이 발생하는데 그중에서도 가장 흔한 것은 노화로 인한 노인성 백내장입니다.

Q 백내장 수술 이외에 백내장을 치료할 수 있는 방법이 있나요?

백내장을 초기에 발견하면 환자 상태에 따라 안약이나 먹는 약으로 진행속도

를 늦추고, 불편한 증상을 줄여주기도 합니다. 하지만 이러한 약물요법은 아직 그 효과가 확실하지 않고, 이미 혼탁해진 수정체를 원래의 투명한 상태로 만들지는 못합니다. 결국 근본적인 치료방법은 수술이 유일합니다.

Q 백내장 수술은 어떤 방식으로 진행되나요?

백내장 수술은 혼탁해진 수정체를 제거하고, 그 자리에 투명하고 깨끗한 인공수정체를 삽입하는 수술입니다. 백내장 수술은 ▲각막에 절개창을 만들고 ▲수정체를 둘러싼 주머니인 수정체낭을 절개한 후, ▲혼탁해진 수정체를 분쇄하고 흡입해 밖으로 배출한 뒤 ▲인공수정체를 삽입하고 절개부를 봉합하는 과정으로 이루어

어집입니다. 일반적인 백내장 수술은 수술 시 ‘단초점 인공수정체’를 삽입해 원거리와 근거리 중 한 곳에만 정확한 초점을 맞추게 됩니다. 따라서 원거리에 초점을 맞추는 경우 근거리 작업 시에는 돋보기를 착용해야 합니다. 최근에는 ‘다초점 인공수정체’를 삽입해 원거리와 근거리를 모두 잘 볼 수 있고, 난시까지 교정이 가능해졌습니다.

Q 백내장 수술을 받은 뒤 재수술을 하는 경우도 있나요?

대부분 백내장 수술은 평생 한 번만 받습니다. 다만 수술 후 인공수정체에 문제가 생기거나 합병증으로 인해 재수술을 유발하는 원인에는 인공수정체 삽입 위치의 오차로 인해 목표했던 시력과 결과가 많이 다르거나 드물게 인공수정체에 혼탁이 오는 경우 등이 있습니다. 이외에도 수정체를 고정해주는 끈과 같은 역할을 하는 모양체 소대가 끊어졌을 때도 재수술을 시행합니다. 부득이한 상황에 재수술도 가능하지만, 반복적인 수술로 눈에 손상을 가하면 눈의 기능이 약화되고 부작용이 생길 수 있기 때문에 수술은 한 번에 끝내는 것이 좋습니다. 간혹 백내장 수술 시 삽입된 인공수정체의 뒤편이 혼탁해지면서 시야가 뿌옇게 흐려지는 후발성백내장이 발생할 수도 있습니다. 이를 백내장의 재발로 오인할 수 있지만, 후발성백내장은 백내장과는 별개의 질환으로 백내장 수술의 결과와 관계없이 나타나기도 합니다. 후발성백내장은 수술 없이 레이저로도 간단히 치료할 수 있습니다.

Q 백내장 수술 후 주의해야 할 점은 무엇인가요?

백내장 수술 후 원활한 회복을 위해서는 정기적인 진료와 함께 삽입된 인공수정체가 잘 유지될 수 있도록 일상생활에서 외부 충격을 받지 않게 주의합니다. 눈 부위를 누르거나 문지르는 등의 행위로 인해 자극을 주지 않는 것도 중요합니다. 일정 기간 음주를 삼가고, 안약을 사용해 염증과 부작용에 대비합니다.

Q 백내장이 의심되는 증상과 예방법을 알려주세요.

백내장 발병 시에는 시야가 뿌옇고 눈앞이 침침한 대표 증상 외에도 눈부심이 심하거나 빛 번짐 현상이 나타나기도 합니다. 또 한쪽눈으로 볼 때 사물이 겹쳐 보이거나 둘로 보이기도 하며, 때로는 밝은 곳보다 어두운 곳에서 사물이 더 잘 보이기도 하고, 색깔 구분이 힘들기도 합니다. 하지만 눈의 통증이나 염증을 동반하지 않고 서서히 진행되기 때문에 초기에는 환자 스스로 인지하지 못하는 경우가 많습니다. 백내장을 예방하기 위해서는 외출과 야외활동 시 선글라스와 모자를 착용해 자외선을 차단합니다. 당뇨가 있는 경우 혈당을 안정적으로 유지하고, 적절한 운동과 균형 잡힌 식단으로 수정체의 노화를 지연시키는 것이 좋습니다. 더불어 눈의 노화가 시작되는 40세 이상이면 백내장 의심 증상이 없어도 1년에 한 번 이상 정기적인 안과 검진을 통해 백내장을 비롯한 다른 안과 질환이 없는지 확인하

는 것이 필요합니다. 많은 안과 질환은 조기 발견이 매우 중요하기 때문입니다.



도움말

김다영 진료과장



- 가톨릭대학교 의학전문대학원 졸업
- 가톨릭중앙의료원 안과 전공의
- 가톨릭중앙의료원 안과 전문의
- 대한안과학회 회원

새빛안과병원 유튜브 채널 개설

눈 건강 관련 유용한 정보 알기 쉽게 제공



우리 병원은 지난 5월 눈 건강과 관련된 다양한 의학정보를 제공하기 위해 유튜브 채널을 개설했습니다. 채널 개설 후 지금까지 많은 환자분들께서 가장 궁금해하시는 백내장과 시력교정술, 망막 관련 질환을 위주로 콘텐츠를 업로드해왔습니다. 영상을 시청한 환자분들은 평소에 진료실에서 봐 오던 의료진을 화면을 통해서 보니 더 반갑고, 친근하다는 반응과 함께 전문성이 느껴진다는 평을 해주셨습니다. 앞으로도 유튜브 채널을 통해 다양한 영상 콘텐츠로 검증된 의학 정보에 대한 환자분들의 갈증을 해소하고, 비대면 시대에 걸맞은 소통의 창구로서의 역할을 다해나갈 것입니다. 또한 지역 내 대표 의료기관으로서 올바른 건강 정보를 제공하여 지역민을 포함한 더욱 많은 분들의 건강 증진을 위해 최선을 다하겠습니다. 유튜브 채널 구독 방법은 유튜브에서 '새빛안과병원'을 검색하고 구독버튼을 누르면 됩니다. 새빛안과병원의 유튜브 채널에 많은 관심 부탁드립니다.



새빛TV 구독&좋아요 하는 방법

MOBLIE



1. 유튜브에서 새빛안과병원 검색



2. 구독 클릭 후 안전한 정보 받기



3. 도움된 영상에 좋아요 클릭

PC



1. 유튜브에서 새빛안과병원 검색



2. 관심 영상 시청 후 구독&좋아요 클릭

새빛안과병원 새 슬로건 디자인 발표



우리 병원이 올해 새롭게 내세운 슬로건 ‘No. 1 in 2030, Global Saevit’에 맞춘 로고 디자인을 선보였습니다. 새로운 로고의 상단은 지구를 형상화하고, 하단은 새를 표현해 지구를 업고 비상하는 새의 힘찬 날갯짓이 ‘눈(EYE)’을 연상케하는 엠블럼입니다. 이는 글로벌 안과 전문병원이 되겠다는 비전을 표출하고 있습니다. 새로운 로고 디자인과 함께 날아오는 새빛안과병원의 미래를 지켜봐주시기 바랍니다.

본관 소방설비 공사 안내



우리 병원은 개정된 소방법에 따라 본관 1층부터 8층까지 소방설비(스프링클러)공사를 시행합니다. 공사 기간은 8월 1일부터 10월 15일까지이며, 공사는 주중 야간과 주말에 진행하여 내원객들의 불편을 최소화할 예정입니다. 공사로 인해 불편한 부분을 널리 양해하여 주시기 부탁드립니다. 공사가 차질 없이 진행될 수 있도록 노력하겠습니다. 우리 병원은 앞으로도 화재로부터 환자들과 내원객들을 안전하게 보호할 수 있는 시설 증진과 인프라 구축에 힘쓰겠습니다.

별관 방면 지하철 출구 변경



우리 병원 별관(수술실/입원실) 방면 지하철 출구(백석역 2번 출구)가 승강설비설치 공사로 인해 2021년 6월 10일부터 2022년 11월 30일까지 폐쇄됩니다. 공사 기간 동안 백석역을 통해 별관에 방문하시는 고객분들께서는 백석역 1번 출구를 이용하시기 바랍니다. 수술 환자 및 보호자분들께서 별관에 방문하실 때 착오가 없도록 사전에 출구 정보를 철저히 안내하도록 하겠습니다.

수술환자 및 보호자 코로나19 진단검사 관련 안내

구분	세부 지침
전신마취 수술	환자 및 보호자 모두 수술 당일 코로나19 진단검사 음성 결과 증명
1박 수술	환자 및 보호자 모두 수술 당일 코로나19 진단검사 음성 결과 또는 백신 접종 완료 증명
당일 입/퇴원	환자 및 보호자 모두 코로나19 무증상 또는 백신 접종 완료 증명

* 코로나19 진단 검사 결과는 수술일 기준 72시간 이내의 결과만 인정
* 보호자는 1인만 동반 가능

코로나19 및 코로나19의 변이바이러스 확산 예방을 위해 정부의 의료기관 방역 지침에 따라 본원의 수술환자 및 보호자의 코로나19 진단검사 관련 내용을 안내드립니다. 수술 및 입원 분류에 따른 세부 지침은 위와 같으며, 해당 내용을 참고하셔서 수술을 받으시는데 착오 없으시길 바랍니다.

미디어 속 새빛안과병원

알미신문

- 비슷하지만 다른 노안과 백내장 노안 백내장수술로 동시에 해결 가능해... 2021.06.30

월간 건강다이제스트

- 수술 건수 1위! 백내장 치료 수술만이 답일까? 2021.07.12

의계신문 외

- 새빛안과병원, ‘아벨리노 베스트클리닉 어워드’ 수상 2021.07.20

백세시대

- 대한노인회 인천 서구지회, 새빛안과병원과 업무협약 체결 2021.8.20

보건뉴스 외

- 새빛안과병원, 3회 연속 의료기관 인증 획득 2021.8.23



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱*토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료법인 세경의료재단

2021년 가을호(통권15호)

발행인·박수철

편집인·안형준

발행·홍보파트

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

