

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 9 여 름 호



25 YEARS
1994 - 2019
새빛안과병원

병원 성장에 도움 준 관계자 초청, 감사인사와 함께 25년의 역사와 미래 청사진 제시



우리 병원은 지난 5월 23일 엠블호텔 고양 그랜드볼룸에서 개원 25주년 기념식을 개최했습니다. 이날 기념식에는 박규홍 세경의료재단 이사장, 박수철 병원장, 김기석 부원장, 최진석 진료부장 등 병원 주요 보직자를 비롯해 유한우 고양시 일산동구청장, 정순현 대한노인회 경기 고양시 일산동구지회장, 안선희 일산동구보건소장 등 관내 주요 기관장 및 협약기관 관계자 160여 명이 참석해 성황을 이뤘습니다.

기념식은 개회 선언을 시작으로 △박수철 병원장 인사말 △박규홍 이사장 환영사 △내빈 축사 △개원 25주년 기념 영상 및 축하 메시지 영상 상영 △기념 케이크 커팅 △내빈 건배사 △인천시립합창단 하용욱 바리톤·류효정 소프라노

축하공연 △단체사진 촬영 △폐회 선언 △만찬 등의 순으로 진행됐습니다.

박수철 병원장은 인사말을 통해 “새빛안과병원의 25주년을 빛내주시기 위하여 이 자리에 참석해주신 내빈 여러분께 깊은 감사의 말씀을 드린다”며 “올해를 기점으로 지나온 25년을 반추하고, 다가올 25년, 50년 새로운 미래를 창조해 한 단계 높은 도약을 이뤄낼 것”이라고 말했습니다.

병원 설립자인 박규홍 이사장은 환영사에서 “1994년 강촌마을에서 작은 규모의 의원으로 첫 걸음을 시작한 지 어느덧 25년이 되었는데, 지금은 경기 서북부지역 최고의 안과병원으로 성장하게 됐다”며 “새빛안과병원이 앞으로도 지역 사회의 자랑거리가 되고, 대한민국에서

신뢰받는 대표 안과병원이 될 수 있도록 변함없는 관심과 사랑을 부탁드립니다”고 말했습니다. 유한우 일산동구청장은 축사를 통해 “새빛안과병원의 개원 25주년을 진심으로 축하드립니다”며 “앞으로도 고양시의 자랑이 되는 것은 물론, 우리나라 안과학 발전을 선도하고 중증 안질환을 정복하는 데 있어 중심적인 역할을 해주시길 부탁드립니다”고 말했습니다. 축사에 이어 우리 병원의 25년 역사와 미래를 담은 기념영상과 다양한 분들에게서 보내주신 메시지로 제작된 축하영상이 상영되었습니다. 영상 상영이 끝나자 참석자들의 박수갈채가 쏟아졌습니다. 이어 마련된 축하공연에서는 인천시립합창단 소속 하용욱 바리톤과 류효정 소프라노가 열창하며 기념식 분위기를 한껏 끌어올렸습니다.

한편, 1994년 문을 열어 올해로 개원 25주년을 맞은 우리 병원은 지상 9층·지하 1층, 연면적 4,250㎡ 규모에 연간 17만 명의 환자를 진료하고 1만5000여 건의 수술을 하는 국내 정상급 안과병원입니다. 특히 경기도에서는 유일하게 보건복지부 지정 안과전문병원, 인증 의료기관, 안과레지던트 수련병원 등의 타이틀을 모두 획득한 의료기관입니다.



제 3대 병원장 박수철 병원장 취임

"진료와 연구, 교육 등 모든 분야에서 최상의 가치 창출할 것"

우리 병원은 지난 3월 4일 병원 8층 대강당에서 전 임직원이 참석한 가운데 제2대 정성근 병원장 이임식과 제3대 박수철 병원장 취임식을 개최했습니다.

제3대 병원장으로 취임한 박수철 신임 병원장은 이날 취임사에서 “병원이 성장을 거듭하는 중요한 시기에 병원장으로 취임하게 돼 막중한 책임감을 느낀다”며 “지역을 선도하는 안과전문병원으로서 진료와 연구, 교육 등 모든 분야 전반에 걸쳐 최상의 가치를 창출할 수 있도록 노력할 것”이라고 강조했습니다.

박 신임 병원장은 가톨릭대학교 의과대학을 졸업하고, 동 대학원에서 박사 학위를 취득했으며, 가톨릭대학교 강남성모병원 소아안과 과장 및 교수 등을 역임한 소아사시와 신경안과 분야의 권위자입니다.

박 병원장은 2007년 우리 병원으로 부임하면서 특화전문센터인 소아안과·사시센터 발전에 중추적 역할을 수행하는 등 의료서비스의 질을 높였으며, 병원의 외형적 성장에도 크게 기여하기도 했습니다.

이와 함께 취임식에 앞서 진행된 이임식에서 제2대 병원장을 역임한 정성근 병원장은 이임사를 통해 “지난 2년간 새빛안과병원 구성원들과 함께 많은 일들을 성취한 것에 자부심과 큰 보람을 느낀다”며, “앞으로 새빛안과병원이 여러분과 함께 더 큰 도약의 결실을 맺을 수 있기를 기원한다”고 소회를 밝혔습니다.



제 3대 병원장 박수철 병원장



최진석 진료부장, 정성근 원장, 박규홍 이사장, 박수철 병원장, 김기석 부원장(사진 왼쪽부터)



“환자분들의 이야기를
잘 들어주고,
공감하는 의사가 되겠습니다.”

백내장·노안센터 박세영 진료과장

■ 전문분야 : 백내장, 각막, 시력교정, 안구건조증, 소아안과

- 순천향대학교 의과대학 졸업/의학석사
- 순천향대학교 부속 천안병원 안과전문의
- 대한안과학회 회원
- 한국외안부학회 회원
- 한국백내장굴절수술학회 회원

5월의 따뜻한 봄날, 구수한 경상도 사투리가 친근감을 주는 박세영 진료과장이 우리 병원에 새로 부임했다.

제주도에서 공보의 생활을 마치고 의욕적인 마음자세로 우리 병원에서 진료를 시작한 박세영 진료과장의 이야기를 들어봤다.

Q. 의사가 된 이유, 특히 안과 의사가 된 이유가 무엇일까요?

어려서부터 아픈 사람을 도와줄 수 있는 의사라는 직업에 흥미를 갖고 있었습니다. 의과대학 시절 실습중에 볼꺼진 진료실에서 세극등 현미경과 그 앞에서 빛나고 있는 눈이 참 예뻐보였고, 나도 눈을 진료하면서 살고 싶다고 생각하게 되면서 안과 의사가 되기로 마음먹었습니다.

Q. 새빛안과병원에 오게된 계기가 있으신지요?

새빛안과병원은 시설과 진료시스템 면에서 뛰어납니다. 그래서 안과 의사로서 환자를 보고 수술을 하는 능력을 키우기에 최적의 병원이라고 판단했습니다. 또한 전안부의 대가이신 정성근 원

장님 곁에서 많이 배우고 싶다는 생각이 강하게 들어서 새빛안과병원에 오게 되었습니다.

Q. 안과의사로서 가장 뿌듯했던 순간이나 기억에 남는 환자는 어떤 분인가요?

전공의 시절 만났던 90대 중반의 할머니가 기억에 남습니다. 진균 각막염으로 인해 각막 중심부에 굉장히 심한 염증이 있던 분이었는데요. 한달 넘게 입원해 계시면서 여러가지 주사, 수술을 반복하는 동안 고령임에도 불구하고 잘 버텨주셨고, 다행히 좋아지셔서 무사히 퇴원하셨던 분입니다. 다시 외래로 경과를 보러 오셨을 때 반가워 하시던 모습이 눈에 선합니다.

Q. 스트레스를 풀기 위한 취미 생활이나 본인만의 해소법이 있으신지요?

의과대학 재학 시절 밴드에서 일렉트릭 기타를 담당했었습니다. 스트레스를 풀기 위해 어릴 때는 시끄러운 음악만 골라서 들었지만 점차 다양한 종류의 음악을 듣게 되는 것 같습니다. 그날의 기분이나 상황에 맞는 음악을 들으면 마음이 편해지는 것을 느낄 수 있습니다.

Q. 본인이 생각하는 좋은 의사와 어떤 의사가 되고 싶으신지요?

환자분들의 이야기를 잘 들어주고 공감해주는 의사가 좋은 의사 같습니다. 물론 불편한 부분을 당장 잘 해결해주는 것도 굉장히 중요하지만, 환자의 불편에 공감해주는 것 역시 그에 못지 않게 중요한 것 같습니다. 아직 많이 부족하지만 그런 의사에 더욱 가까워지고 싶습니다.

Q. 마지막으로 새빛안과병원에서 앞으로의 계획이나 포부를 말씀해주세요.

‘후회할 일을 하지 말자’라는 좌우명을 가지고 있습니다. 환자 치료에 있어 환자에게도 저에게도 후회가 되지 않을 현명한 판단을 하는 것이 필요하다고 생각하기 때문입니다. 항상 노력하는 모습으로 환자와 제 스스로 만족할 수 있는 치료 결과를 내는 것은 물론 병원 성장에 도움이 되는 의사가 되겠습니다.

누적 시력교정수술 건수 30만 건, 첨단장비 갖추고 안전한 수술 시행

새빛안과병원 라식센터

라식 수술은 국내에 도입된 지 20년이 넘는 대표적인 시력교정술이다. 라식과 라섹이 보편화되면서 지금은 주변에서 시력교정술을 받은 사람을 어렵지 않게 찾아볼 수 있다. 그만큼 안정성과 효과가 입증됐다는 얘기다. ‘골프 황제’ 타이거 우즈는 심한 근시 탓에 경기를 할 때마다 불편을 겪어야만 했다. 그런데 1999년 라식 수술을 받으면서 반전이 생겼다. 우즈는 라식을 받은 이후 “골프공과 홀컵이 훨씬 더 크게 보인다”며 “라식은 나의 샷 가운데 가장 멋진 샷”이라며 큰 만족감을 나타냈다.

이처럼 시력교정술은 단순히 시력을 교정하는 것을 넘어 삶의 질을 한층 더 높인다. 하지만 시력이 좋아진다는 이유로 충분히 알아보지 않고 무턱대고 수술을 받았다가 부작용이 생길 수 있다. 특히 눈은 신체기관 중 가장 중요한 부위인데다, 재수술이 쉽지 않은 만큼 신중히 결정해야 한다. 새빛안과병원 최진석 진료부장은 “시력교정술은 단순히 시력을 교정하는 것을 넘어 더 나은 삶의 질을 영위할 수 있도록 만드는 요인이 되고 있다”며 “병원을 선택할 때에는 의료진의 전문성과 병원 시스템, 의료장비, 정부 인증 내역 등을 꼼꼼히 체크해야 한다”고 말했다.

시력교정술을 염두에 두고 있는 사람에게 새빛안과병원은 최적의 선택지가 될 수 있다. 지난 25년간 안과라는 외길을 걸어오면서 무려 30만 건이 넘는 수술을 시행한 것은 물론, 라식 1세대 병원으로서 시력교정술에 대한 풍부한 임상 경험과 노하우를 갖고 있기 때문이다.

새빛안과병원에는 시력교정만을 위한 특화전문센터인 라식센터가 있다. 시정교정이라는 특화 분야의 전문가들이 있다는 얘기다. 각막에 관한 전문성과 풍부한 임상경험을 갖춘 6명의 각막 전문의만이 라식센터에서 시력교정술을 집도하고 있다. 환자들이 안전하고 만족도 높은 시력교정술을 받을 수 있는 이유다.

성공적인 시력교정수술을 위해서는 최첨단 장비 보유 여부도 빼놓을 수 없다. 새빛안과병원은 200여 가지가 넘는 대학병원급 의료장비를 갖추고 있다. 이러한 장비를 통해 각막은 물론, 망막, 시신경의 이상 유무까지 확인이 가능하다. 안전하고 정확한 시력교정술을 위한 장비도 다수 보유하고 있다. 자동차의 내비게이션과 같이 수술 시 안구의 위치를 실시간으로 추적, 정확한 각도와 위치 확인이 가능한 칼리스토 아이(Callisto Eye)가 대표적이다. 개인 고유의 각막지



형과 미세한 굴절 이상까지 정밀하게 분석하는 각막지형도 검사기와 수차분석기도 운용 중이다.

라식과 라섹의 장점을 모두 갖춘 3세대 시력교정술인 스마일 수술이 가능한 ‘비쥬맥스(Visu Max)’는 새빛안과병원이 자랑하는 최첨단 장비 중 하나다. 비쥬맥스는 레이저 빔을 1.5~4.5mm 이하의 작은 굵기로 쪼기 때문에 정밀한 수술이 가능하며, 부드러운 저자극 에너지를 사용하기 때문에 각막 조직이 받을 수 있는 손상과 열로 인한 염증도 적다. 새빛안과병원은 보건복지부 인증 의료기관을 비롯해 보건복지부 지정 안과전문병원, 보건복지부 지정 안과레지던트 수련병원 등 다양한 정부 공인 타이틀을 가지고 있다. 이는 전문성은 물론, 환자 안전과 의료서비스의 질을, 학술 및 연구 환경 등을 정부에서 인증한 것으로, 안과 진료와 수술을 믿고 맡길 수 있는 병원이라는 뜻이다.

여름철 눈 건강 관리



본격적인 여름철이 다가왔습니다. 여름에는 고온다습한 기후와 강한 자외선으로 각종 안질환에 걸릴 확률이 높아집니다. 여름철 주로 발생하는 유행성 눈병으로는 바이러스 결막염이 있습니다. 원인 바이러스로는 아데노바이러스, 엔테로바이러스, 단순포진 바이러스 등이 있는데, 이 가운데 전염성이 높은 아데노바이러스에 의한 유행성 각결막염 환자가 가장 많은 편입니다.

바이러스 결막염 가운데 여름철 환자 수가 급증하는 유행성 각결막염은 감염 후 4~5일 정도의 잠복기를 갖게 됩니다. 결막 통증과 심한 이물감 등의 증상이 나타나고, 심한 경우 충혈을 비롯해 결막 부종 등이 발생할 수 있습니다. 오한이나 미열, 근육통의 증상이 나타나는 경우도 있습니다. 증상이 심한 경우 결막이나 각막에 흉터가 남아 시력장애를 일으킬 수도 있습니다. 증상은 3~4주간 지속됩니다.

흔히 '아폴로눈병'으로 불리는 급성 출혈성 결막염도 주의해야 합니다. 이 눈병은

엔테로바이러스가 원인으로, 8시간에서 길게는 48시간의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다. 결막 아래 출혈이 생기는 것이 가장 큰 특징이며, 가려움과 통증, 이물감, 눈물 등도 동반합니다. 3~5일 정도 증상이 이어집니다.

바이러스 결막염 증상이 생길 경우, 눈 주위에 냉찜질을 해주면 증상을 완화시킬 수 있으며, 안대는 가급적 쓰지 않는 것이 좋습니다. 대부분 시간이 경과하면서 자연적으로 회복됩니다. 하지만 전문의의 처방이 없는 상태에서 안약을 투여하거나 소금물로 눈을 세척하는 등 증명되지 않은 민간요법을 사용할 경우 결막염 증상이 악화될 수 있습니다. 따라서 증상이 지속되면, 병원을 찾아 전문의의 진료를 받을 것을 권장합니다.

병원에서는 환자의 상태에 따라 약물치료가 이뤄지게 됩니다. 약물치료로는 2차 감염을 막기 위해 항생제가 들어간 안약을 처방하거나 염증 정도와 종류에 따라 스테로이드 점안제를 써서 염증을 경감시킵니다. 증상이 심할 경우 먹는 약을 처방하기도 합니다.

바이러스 결막염은 무엇보다 예방이 중요한 만큼 평소 손을 자주 씻는 습관을 들여야 합니다. 손에 의해 감염되는 경우가 많기 때문입니다. 특히 휴대전화 또는 문고리를 만지거나 화장실, 대중교통 등을 이용한 후에는 반드시 손을 씻어야 합니다. 손을 세척할 때에는 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 씻어야 손에 있는 세균을 효과적으로 제거할 수 있습니다.

또한, 여름철에는 물놀이를 하는 경우가 늘어나게 되는데, 감염을 막기 위해 물놀이를 할 때에는 가급적 물안경을 착용하는 것이 좋습니다. 아울러 물놀이가 끝난 뒤에도 눈을 만지거나 비비지 않는 것은 물론, 수건이나 베개, 담요, 안약 등의 개인 소지품은 혼자서 사용해야 합니다.

도움말

백내장·노안센터
곽주영 진료과장



병원소식



최진석 진료부장 스마일 심포지움 초청 강연

최진석 진료부장이 지난 4월 20일 일본 도쿄에서 열린 '자이스 굴절 심포지움'(ZEISS Refractive Symposium)에서 초청 강의를 했습니다. 최 진료부장은 보다 안전하고, 회복 기간이 빠른 장점으로 각광받고 있는 시력교정수술인 '스마일'의 국내 권위자로서 일본의 안과 의사들에게 노하우를 공유했습니다. 앞으로도 우리 병원은 안과 의술을 선도하고, 전 세계 안과학 발전에 기여하는 국내 대표 안과전문병원으로서의 모습을 이어나가겠습니다.



2019 임직원 MT 진행

우리 병원 전 임직원은 5월 25일부터 26일까지 강화도 로얄유스호스텔로 MT를 다녀왔습니다. 팀을 나눠 다양한 게임과 체육대회를 진행하며 평소 쌓인 스트레스를 날려버리는 즐거운 시간이 되었습니다. 우리 병원은 직원이 행복해야 환자에게도 행복을 전할 수 있다는 믿음으로 MT와 송년회를 비롯해 신바람 나는 근무 분위기 조성을 위한 다양한 행사를 계속해 나가겠습니다.



정성근 원장 대한병원협회장상 수상

정성근 원장(사진 왼쪽 첫번째)이 지난 3월 29일 밀레니엄 서울힐튼 그랜드볼룸에서 열린 제 7차 대한전문병원협의회 정기총회에서 대한병원협회장상을 수상했습니다. 정 원장은 장기간 의료계에 종사하면서 양질의 의료서비스를 제공하고, 우리 병원 제2대 병원장 재임 당시 지역 의료계 발전에 크게 기여한 점과 우수 안과 전문의의 양성하고, 각종 사회공헌 활동을 전개하여 전문병원의 위상을 크게 강화한 부분을 인정받아 이번 상을 수상하게 되었습니다.

새빛안과병원 휴진일	
변경 전	변경 후
일요일 설·추석 당일 성탄절	일요일 공휴일

공휴일 진료 변경 안내

우리 병원은 보다 질 높은 의료 서비스를 제공하기 위해 2019년 5월부터 공휴일에는 진료를 하지 않고 있습니다. 공휴일 진료 없이 불편하시겠지만 진료에 있는 날에는 더 빈틈없는 서비스로 환자분들을 만족시킬 수 있는 새빛안과병원이 되겠습니다. 병원 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

미디어 속 새빛안과병원

● 신문

조선일보

- 첨단 장비와 특화 의료진
"어떤 안과 질환도 치료한다" \ 2019.03.11

동아일보

- 年17만명 찾는 새빛안과병원 25주년 맞아
\ 2019.03.13

중앙일보

- 6개 특화전문센터, 여러 안 질환 환자도
당일 원스톱 진료 \ 2019.03.25

코메디닷컴

- 건조하고 미세먼지 많고...
안구건조증 대처법은? \ 2019.02.24

고양신문

- 시력교정술에 관한 오해와 진실 \ 2019.02.25

서울경제 외

- 박수철 제3대 새빛안과병원장 취임
\ 2019.03.04

헬스경향 외

- 새빛안과병원 "개원 25주년의 기쁨과
감사함 함께 나눠요" \ 2019.03.11

의학신문 외

- 전문병원 대국민 인지도 향상에 주력
\ 2019.03.29

보건뉴스 외

- 새빛안과병원, 개원 25주년 기념식 성료
\ 2019.05.24



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 _ 토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야 특화 진료를
제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E

새빛안과병원

의료 법인 세경의료재단

2019년 여름호(통권6호)

발행인 · 박수철

편집인 · 안형준

발행 · 마케팅팀

디자인 · (주)꽃을담다(02.325.9640)

주소 · 경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065 (백석동) 새빛안과병원

Tel_031.900.7700

Fax_031.900.7777

새빛안과병원

카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친후’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

