

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레저던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 9 가 을 호



25 YEARS
1994 - 2019
새빛안과병원

수술실 및 병동 별관으로 확장 이전

외래, 입원 환자 분리로 양쪽 모두에 쾌적한
의료 서비스 제공 가능해져...



우리 병원은 9월 10일부터 일산 본관 인근에 별관을 열고, 수술실과 병동을 이전해 운영합니다.

수술실과 입원실이 옮겨가는 별관은 지하철 3호선 백석역 2번 출구 바로 앞에 위치한 '남정시티프라자 3차'로 본원에서 도보 5분 이내에 이동이 가능합니다.

이번 이전과 함께 수술실에는 최첨단 장비를 도입하고, 공기정화 설비를 강화해 더욱 안전한 수술이 가능해집니다.

입원실의 경우 병상 간 간격이 넓어져 입원실 내 감염 위험이 감소되고, 보다 편안한 입원 환경이 마련됩니다.

우리 병원은 매년 환자가 늘어나면서 지난해에는 17만 명에 이르는 환자를 진료했고, 올해는 지난해보다 많은 환자가 병원을 찾을 것으로 예상됩니다.

이로 인해 본관의 공간 부족 문제가 꾸준히 제기되어 왔는데, **수술실과 입원실을 별관으로 이전하면 외래와 입원 환자가 분리돼 양쪽 모두에게 더 좋은 의료 서비스를 제공할 수 있게 될 것입니다.**

또한 본관에 의료진의 연구 공간을 추가로 확보해 지역 내에서 최신 안과 의술을 선도해 나가는 안과전문병원으로서의 입지를 공고히 해나갈 예정입니다.

박수철 병원장은 “수술실과 입원실을 이전하는 별관 건물은 지하철 역사와 거리가 매우 가깝고, 건물 내 지하에 주차가 가능해 수술 및 입원 환자들의 편의가 증대될 것”이라며, “본관 건물에서는 외래 진료만 이루어져 외래 환자들도 대기 공간이나 엘리베이터 이용 등 작은 부분부터 빠르고 편리한 병원 이용이 가능해 질 것”이라고 전했습니다.

앞으로도 우리 병원은 환자의 안전과 편안한 진료에 도움이 될 수 있는 다양한 방법들을 지속적으로 모색해 나가겠습니다.

경기북부 최초 레이저 백내장 수술 장비 ‘렌젝스’ 도입

미세한 레이저 이용해
백내장 수술 안전성 높아...



우리 병원은 최첨단 레이저 백내장 수술 장비 ‘렌젝스(LenSx)’를 도입해 10월 부터 해당 장비를 이용한 백내장 수술을 실시하고 있습니다.

렌젝스는 미세한 레이저를 이용해 안전한 백내장 수술이 가능하게 해주는 최신 안과 장비입니다.

백내장은 노화가 주된 원인이 돼 혼탁해진 수정체를 깨끗한 인공 수정체로 교체하는 수술로 치료합니다.

기존 백내장 수술은 집도의가 직접 수술용 칼날을 가지고 각막과 수정체낭(수정체를 둘러싼 주머니)을 절개한 후 초음파로 혼탁해진 수정체를 분쇄해 제거하고, 그자리에 인공수정체를 삽입하는 방식이었습니다.

이에 반해 렌젝스 백내장 수술은 각막과 수정체낭 절개하고, 수정체를 분쇄하는 과정을 모두 레이저 장비가 자동으로 진행하게 됩니다.

사람의 손으로 직접하던 수술 과정을 머리카락 굵기의 100분의 1 정도 밖에 안되는 레이저로 시행해 정밀한 수술이 가능합니다.

그만큼 수술 후 안정된 시력을 제공하고, 수술 시간이 단축되면서 각막 손상이 적고 합병증 발생 가능성도 감소됩니다. 회복 속도도 빠르고 수술 후 통증도 거의 없습니다.

또한 렌젝스에 연동되는 ‘베리온(Verion)’이라는 장비를 통해 수술 중 안구의 위치를 자동으로 추적해 정확한 절개 위치나 크기, 깊이를 실시간으로 확인함으로써 난시 감소와 환자별 맞춤 수술이 가능합니다.

백내장·노안센터 최진석 진료부장은 “우리 병원은 백내장 수술을 포함한 모든 안과 질환의 치료 과정에 있어 안전성을 최우선시 한다”며, “이번 렌젝스 도입으로 안전 우선이라는 철칙을 더욱 완벽히 지켜낼 수 있는 계기가 마련됐다”고 전했습니다.

“끊임없는 배움과 환자에 대한 공감으로 환자분들에게 꼭 필요한 의사가 되겠습니다.”

우리 병원에는 가냘픈 걸모습과 달리 지지
치 않는 강인함으로 환자 진료에 최선을 다
하는 의료진이 있다. 올 3월 우리 병원 망막
센터에 부임한 양희정 진료과장은 언제나
활기찬 모습으로 환자와 소통하고 최상의
진료를 제공하기 위해 노력한다. 오늘도 오
직 환자의 눈 건강만을 생각하며 진료에 매
진하고 있는 양희정 진료과장의 삶을 잠시
들여다 보았다.

망막센터 양희정 진료과장

가톨릭대학교 의과대학 졸업
가톨릭대학교 서울성모병원 안과전문의
가톨릭대학교 서울성모병원 임상강사
대한안과학회 회원



Q1 안과 의사가 된 특별한 이유가 있을까요?

대학을 마치고 처음 인턴 생활을 할 시기에는 어떤 과를 선택해야 할지에 대한 고민이 많
았습니다. 특히 안과는 학생 때 접할 기회가 많지 않았던 탓에 저에게 굉장히 생소하게 느껴졌었
습니다. 하지만 안과 인턴을 돌면서, 진료를 보는 동시에 빠르게 진단이 내려지고 치료과정이 결
정되는 명료함, 반드시 수련기간을 거쳐야만 도달할 수 있는 높은 전문성, 조금의 실수도 허용되
지 않는 안과 수술의 정교함에 반하여 주저없이 안과를 해야겠다고 마음먹게 되었습니다.

Q2 많은 안과 병원 중 새빛안과병원에 오게된 계기가 있으신지요?

안과는 학문적인 부분이나 수술적인 부분에서 멈춰있지 않고 끊임없이 발전하고 업데
이트되고 있습니다. 새빛안과병원에서는 대학병원 이상의 모든 진단장비와 최신의 수술장비가
갖춰져 있었고 매주 진행되는 발표와 스터디 시간을 통해 지식의 영역을 계속해서 넓혀갈 수 있
었습니다. 본인의 경험을 나누어주시고 독려해주시는 존경할 수 있는 각 분야별 선생님들이 많이
계시는 것도 이 병원에 오게 된 큰 이유였습니다.

Q3 가장 기억에 남는 환자는 어떤 분인가요?

몸도 마음도 많이 지치던 전공의 시절에 여러가지 이유들로 눈 앞에서 흐드는 손 정도만
볼 수 있었던 환자들이 치료 이후 기적처럼 빛을 다시 보며 기뻐하는 모습을 볼 때면 역시 안과의
사가 되길 잘했다는 생각이 들었습니다. 동시에 그 간의 피로가 눈녹듯 사라짐을 느꼈습니다. 반
대로 응급실로 손쓸 수 없는 상태로 오신 환자분들을 보며 많은 무력감을 느끼기도 했습니다. 그
동안 만나온 모든 환자분들과의 인연이 쌓여 지금, 그리고 앞으로의 제가 만들어진다고 생각하기
에 저에게 오는 모든 환자분께 감사함을 느낍니다.

Q4 스트레스를 풀기 위한 취미 생활이나 본인만의 해소법이 있으신지요?

주로 가볍게 산책을 합니다. 요즘은 바빠서 잘 하지 못했지만 화실에 나가 그림을 그리기
도 합니다.

Q5 앞으로의 계획과 포부를 말씀해주세요.

환자의 불편에 귀기울여주고 공감할 수 있는 의사가 좋은 의사라고 생각합니다. 이에 앞
서 끊임없이 학문적 소양을 쌓아야하는 것도 좋은 의사의 의무라고 생각합니다. ‘천재는 노력하
는 자를 이길 수 없고 노력하는 자는 즐기는 자를 이길 수 없다’는 제 좌우명처럼 지금 가지고 있는
지식에 안주하지 않고 계속해서 배우고 공부하는 것을 즐기고 새빛안과병원과 환자분들께 꼭 필
요한 안과의사가 되도록 하겠습니다.

백내장, 적기에 치료 받는 것이 가장 중요



백내장을 앓고 있는 노년층 환자가 늘고 있습니다. 백내장으로 인해 사물이 흐릿하게 보여 일상생활에 지장을 겪고 있지만, 수술을 꺼리면서 불편을 안고서 지내는 환자들이 적지 않습니다.

그런데 백내장을 앓고 있는데도 여러 가지 이유로 수술을 미룬다면 증세가 더욱 악화될 수도 있습니다. 자칫 적절한 치료 시기를 놓칠 경우 합병증이 유발될 수도 있습니다. 따라서 백내장 진단을 받았다면 미루지 말고 적기에 수술하는 것이 중요합니다.

백내장은 노인 인구 증가와 맞물려 지속적으로 늘고 있는 추세입니다. 건강보험심사평가원 보건 의료 빅데이터 개방 시스템에 따르면 최근 3년간 노년 백내장으로 입원한 환자 수는 매년 증가 추이를 보이고 있습니다. 백내장이 대표적인 노인성 안(眼) 질환으로 꼽힐 수밖에 없는 이유입니다.

백내장은 수정체가 뿌옇게 혼탁해지면서 외부에서 유입되는 빛을 제대로 통과시키지 못하는 질환을 말합니다. 사물이 흐릿하게 보이는 증상이 대표적이며, 누렇게 변색돼 보이거나 눈부심, 빛 번짐 현상 등도 나타납니다.

백내장은 주로 노화로 인해 발생되기 때문에 저절로 호전되지 않으며, 자칫 치료 시기를 놓치면 수정체가 경화돼 일반적인 수술로 제거하기 어렵습니다.

여기에 수술하지 않고 참다가 안압까지 높아지면 녹내장이 생길 위험성도 커집니다. 따라서 눈이 침침하게 느껴지고, 일상 생활이 불편할 정도로 시야가 흐려지면 반드시 병원을 찾아야 합니다. 문제는 백내장 증세를 단순 노안이라고 생각하고 대수롭게 넘기거나 백내장을 앓고 있는데도 일상생활에 커다란 지장이 없다는 이유 등으로 수술을 미루거나 꺼리는 노인 층과 중장년층이 적지 않다는 점입니다.

백내장은 수술을 받아야만 근본적인 질환을 해결할 수 있는 만큼 제때 치료를 받는 것이 무엇보다 중요합니다.

예전에는 백내장을 앓고 있는데도, 수술을 미루는 경우가 적지 않았습니다. 수술 시 감염으로 인한 염증이 생길 수 있는데다, 강한 자외선이 회복 과정에서 안 좋은 영향을 미칠 수 있다는 우려가 있었기 때문입니다.

하지만 이러한 걱정은 하지 않아도 됩니다. 혼탁이 생긴 수정체를 제거하고 인공

수정체를 넣는 백내장 수술법이 끊임없이 진화하고 있기 때문입니다. 과거에는 10mm 정도 절개가 필요했지만, 최근에는 초음파와 레이저를 이용해 미세한 절개로도 안정적인 수술이 가능해졌습니다. 절개 부위가 작아 합병증 발생 가능성이 감소한 데다, 회복기간도 더욱 짧아졌습니다. 또한, 수술실은 계절에 관계없이 항상 일정한 온도와 습도를 유지하고 있는 데다 약제 발달로 수술 과정에 감염이나 염증 우려는 거의 없습니다. 백내장은 적기 치료와 수술 전·후 환자의 주의사항 준수, 지속적인 눈 관리 등이 무엇보다 중요합니다.

결론적으로 여러 가지 이유로 차일피일 수술 시기를 미루다 보면 수술 후에도 부작용이 발생할 확률이 높아지는 만큼, 안과 검사와 전문의 상담을 통해 적절한 시기에 수술을 받는 것이 무엇보다 중요합니다.



도움말

백내장·노안센터
최진석 진료부장

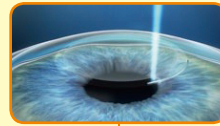


스마일수술 후 안구건조증 영향 적어



스마일·라식 후 안구건조증 경과 관찰 연구결과 발표 스마일수술군, 눈물막파괴시간 등 유의한 차이 나타나

스마일 수술 과정



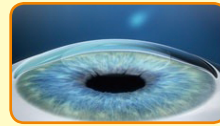
① 각막커팅

펄스레이저로 각막굴절
삭제량 커팅(cutting)



② 2mm 최소절개

각막실질을 제거하기 위해
각막표면에 2mm 최소절개



③ 각막 굴절 교정량 제거

2mm 최소절개창을 통해
각막실질을 제거

시력교정술은 기술적인 발전과 인식의 개선 등으로 인해 보편적인 수술 중 하나로 자리 잡았습니다. 하지만 시력교정술을 염두에 두고 있는 사람들이 안고 있는 고민거리가 있는데, 바로 수술 후 발생할 수 있는 부작용에 대한 우려입니다.

시력교정술 이후 발생할 수 있는 가장 대표적인 합병증으로는 안구건조증이 있습니다. 일반적인 라식수술은 각막 안쪽에 있는 각막기질을 절삭, 굴절력개선을 통해 시력을 회복시키는 방법으로 진행됩니다.

전문가들은 각막절개 후 각막기질을 절삭하는 과정에서 각막신경이 손상되는 것이 안구건조증의 주요한 원인으로 보고 있습니다. 이와 함께 결막 술잔세포 손상, 수술 후 염증물질 분비로 인한 눈물의 안정성 변화, 각막 형태 변형 등도 안구건조증 발생에 영향을 주는 것으로 알려져 있습니다.

하지만 신개념 시력교정술인 스마일수술은 최소 절개로 수술 후 안구건조증 발생 가능성을 현저히 낮춘 것이 특징입니다.

스마일수술은 펄스레이저를 이용해 각막절편 없이 절제된 각막기질조각을 라식의 10분의 1 수준인 약 2mm~4mm의 작은 절개창을 통해 꺼내어 굴절력을 교정하는 수술로, 각막신경 손상이 거의 없어 안구건조증이나 빛 번짐, 염증 등의 부작용이 생길 가능성이 상대적으로 낮습니다.

이와 관련해 새빛안과병원과 삼육서울병원안과 연구팀이 대한안과학회지 최근호(제60권 제5호)에 발표한 연구 논문 ‘스마일수술과 펄스초라식수술 후 안구건조증 지표의 단기 관찰’에 따르면 스마일이 라식에 비해 수술 후 나타나는 안구건조증 영향이 적은 것으로 확인됐습니다.

연구팀이 시력교정술을 받은 환자 43명을

스마일수술군과 펄스초라식수술군으로 각각 나눠 수술 전과 수술 후, 1주, 1개월, 3개월 시점에서 쉬르머검사를 비롯해 눈물막파괴시간, 각막염색검사, 눈물막 지질층두께 등의 안구건조증 정량평가를 실시한 결과 통계적으로 유의한 차이를 보였습니다.

스마일수술군이 라식수술군에 비해 눈물막파괴시간검사와 각막염색검사 결과에서 객관적인 검사치의 개선을 나타냈습니다. 특히 경과관찰기간 동안 스마일수술군이 펄스초라식수술군에 비해 눈물막파괴시간, 각막염색검사에서 유의한 차이가 있는 것으로 나타났습니다.

연구를 주도한 새빛안과병원 정성근 원장은 “국내에서 이뤄진 연구를 통해 스마일수술 후 발생하는 안구건조증 지표에 대해 개선을 확인할 수 있었다”고 전했습니다.

개원 25주년 기념,

헤민스님 초청 특강 개최

우리 병원은 개원 25주년을 맞아 10월 23일 오후 3시 롯데백화점 일산점 문화홀에서 헤민스님 초청 강연을 개최합니다. 연자로 나서는 헤민스님은 '마음치유학교' 교장으로서 다양한 치유 프로그램을 운영하고 있으며, 편안하고 따뜻한 소통법으로 많은 사람들에게 위로와 용기의 메시지를 전달하고 있습니다. 헤민스님은 이번 강연에서 '고요할수록 밝아지는 것들'을 주제로 삶이 지치고 힘들 때 고요 속의 지혜를 통해 삶의 진정한 행복을 찾을 수 있는 방법 등에 대해 진솔하게 풀어낼 예정입니다. 우리 병원은 이번 명사초청강연을 통해 고객 및 고양시민들이 소소한 행복과 삶의 가치를 돌아볼 수 있는 따뜻한 시간이 될 것으로 기대하고 있습니다. 강연 참가 신청에 대한 자세한 안내는 우리 병원 홈페이지 공지사항을 참고 바랍니다.



CPR & AED 교육 실시

우리 병원은 지난 6월 24일 전 직원을 대상으로 CPR(심폐소생술) 및 AED(자동심장충격기) 사용법에 관한 교육을 실시했습니다. 이번 교육을 통해 이론을 물론 실습을 통해 직접 심폐소생술을 시행하고 자동심장충격기를 사용해 봄으로써, 실제 현장에서 응급 상황 발생 시 당황하지 않고 적절한 조치를 취할 수 있게 해 주는 계기가 되었습니다. 어떠한 경우에도 환자의 안전을 최우선시 하는 병원의 문화를 지켜나가기 위한 교육을 지속적으로 진행해 나갈 것을 약속드립니다.



파주·김포 녹색어머니회 협약

우리 병원은 지난 7월 9일 김포녹색어머니회, 7월 11일 파주녹색어머니회와 지정 의료기관 협약을 체결했습니다. 양 기관 주요 보직자 등이 참석한 가운데 협약식을 열고 각 녹색어머니회 회원 및 회원 가족들의 안전한 치료와 건강 증진을 위한 서비스 제공 등을 약속했습니다. 또한 향후 경기 북부지역 발전을 위해 유기적인 협력 체제를 구축하기로 의견을 모았습니다. 한편, 녹색어머니회는 연중 등굣길 교통안전 캠페인을 실시하면서 초등학교 주변 교통안전시설물에 대한 현장 점검을 벌여 위험 요인을 찾아 개선하는 등 다양한 활동을 전개하고 있습니다.

미디어 속 새빛안과병원

신문

메디컬월드뉴스 외

- '수술의 예방적 항생제 사용' 평가결과 1등급 288기관은 어디? 2019.06.09

헬스경향 외

- '각막이상증 유전자검사로 눈 건강 사수' 새빛안과병원, '아벨리노 베스트클리닉' 선정 2019.06.13

보건뉴스 외

- "스마일수술 후 안구건조증 영향 적다" 2019.06.19

이투데이 외

- 아벨리노, '2019 베스트 클리닉어워드' 선정 2019.06.24

고양신문

- "돈이 없어 실명하는 사람은 없도록 하겠다" 박규홍 이사장 인터뷰 2019.06.29

시사저널 외

- 라식 수술에 대한 5가지 오해 2019.07.09

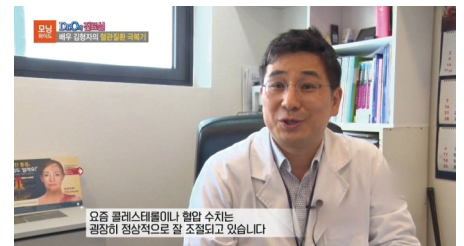
동아일보

- 최첨단 수술장비로 안전한 시력교정술 새빛안과병원 2019.05.24

방송

SBS<모닝와이드>

- 배우 김형자의 혈관질환 극복기 손동균 내과과장 인터뷰 2019.07.25



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱*토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료 법인 세경의료재단

2019년 가을호(통권7호)

발행인·박수철

편집인·최승환

발행·마케팅팀

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777

새빛안과병원
카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친추’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

