

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 1 9 봄 호



25 YEARS
1994 - 2019
새빛안과병원

새빛안과병원 개원 25주년...

“고객의 사랑과 성원에 감사드립니다”

1994년 일산 강촌마을에서 37평 남짓한 작은 의원으로 출발.

지역주민의 눈 건강을 위해 오직 안과 외길을 걸어온 새빛안과병원이 올해로 개원 25주년을 맞이했습니다.

안과분야 의료전문성 확보를 위해 첨단 의료장비를 구비하고 더 나은 의료서비스 제공을 위한 시설 확충에 적극적으로 투자한 것은 물론, 전문 인력 영입과 각종 학술연구 활동에도 심혈을 기울였습니다. 이러한 노력을 두루 인정받아 경기도에서 유일하게 안과전문병원, 인증의료기관, 안과레지던트 수련병원을 모두 획득하는 쾌거를 이뤄냈습니다. 또한 식품의약품안전처 의약품임상시험 실시기관(IRB), 장기이식수술 의료기관 지정 등 정부로부터 안과분야의 전문성과 의료서비스의 질, 환자 안전, 학술·연구 능력을 공인 받은 고품격 안과전문병원으로 거듭났습니다.

이처럼 새빛안과병원이 성장할 수 있었던 것은 고객 여러분의 변함없는 사랑과 성원 덕분입니다. 앞으로도 우리병원은 고객 여러분께 더 나은 진료와 의료서비스를 제공하기 위한 노력을 멈추지 않겠습니다. 안과학 발전을 위해 연구역량을 강화해 나가는 것은 물론 우리 지역에 소외된 이웃과 돈이 없어 실명하는 사람이 없도록 사회공헌 활동 역시 더욱 확대해 나갈 것을 약속 드립니다. 25년의 성취를 바탕으로 세계일류 안과전문병원으로 우뚝 서기 위한 새빛안과병원의 새로운 출발에 많은 관심을 부탁드립니다. 감사합니다.



새빛안과병원 로고 변천사



사진으로 보는 새빛안과병원 25년

서막 안과 외길, 힘찬 여정의 시작

- 1994 성모안과의원 개원(고양시 일산동구 강촌마을)
레이저 시력교정수술 (PRK, LASIK) 최초 시행
- 1998 노안공막확장술(SRP), 국내 최초 시행
- 2002 인트라넷 시스템 도입
- 2003 '새빛안과의원' 개명, 병원확장 이전 (현 위치, 지상 7층)
국내 안과 최초 해외 진출 (중국 북경 아이캉 병원 개원)
일산지역 우수의원 선정(SRSI)
- 2004 내과 개설

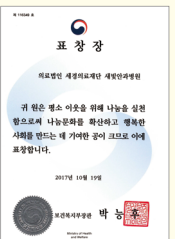
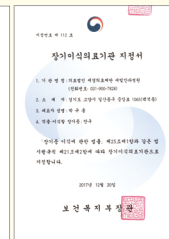
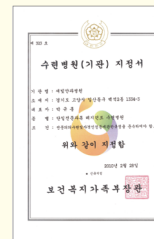


성장 정상급 안과병원으로 발돋움

- 2005 새빛안과병원 개원
- 2007 한국국제의료서비스협의회 가입
- 2011 병원 전산화시스템 도입 (EMR, OCS)
- 2012 법인 전환, 의료법인 세경의료재단 출범
병원 확장 (2개 층 증축) 지상 9층, 지하 1층, 연면적 4,250㎡
- 2016 보건복지부 외국인환자 유치 의료기관 선정
- 2018 각막이식수술 성공

도약 대한민국이 인정한 안과전문병원

- 2010 보건복지부 안과 레지던트 수련병원 지정
- 2014 보건복지부 인증의료기관 획득
- 2015 보건복지부 지정 안과전문병원 (경기도 유일)
- 2016 식품의약품안전처 의약품 임상시험 실시기관(IRB) 지정
- 2017 장기(각막)이식의료기관 지정
- 2018 보건복지부 안과전문병원 재지정 (2회 연속)



나눔 이웃에게 사랑의 향기를 전하는 병원

- 2003 -2007 시각장애인 인식개선 워드유 캠페인 개최
- 2004- 몽골, 중국, 아프리카 오지마을 의료봉사
- 2006 국제라이온스 시력센터 개설, 저소득층 무료수술
- 2011 경기도지사 사회봉사 표창 수상
고양시청, '고양시민 복지나눔 1촌 협약' 체결
- 2015 고양시 청소년 이동쉼터 '꾸미루미' 정기후원
- 2017 대한민국 나눔국민대상 보건복지부 장관 표창

“저를 믿고
찾아주시는
환자분들에게

도움이 되는
의사가
되겠습니다.”



백내장·노안센터 곽주영 진료과장

전문분야 \ 백내장, 각막, 시력교정, 안구건조증, 소아안과

약력 \ 충남대학교 의과대학 졸업/의학석사, 충남대학교병원 안과전문의, 서울아산병원 외안부 임상강사, 을지대학교병원 안과 교수, 한국 외안부학회/콘택트렌즈학회 회원, 미국 안과학회/각막학회 회원, 한국/미국/유럽 백내장굴절수술학회 회원

푸근한 인상, 차분한 말투로
환자의 마음까지 달래주는 진료.
모든 환자들이 의사에게
바라는 모습일 것이다.
우리 병원에서 그런 이상적인
모습을 가진 의료진을 꼽으라면
이 사람이 먼저 떠오른다.

백내장·노안센터의
곽주영 진료과장이 그 주인공.
안과 의사로서의 삶과 철학,
곽주영 진료과장의 진솔한
이야기를 들어본다.

Q. 의사라는 직업, 특히 안과 의사를 선택한 이유는 무엇인지요?

의사가 된 이유에는 많은 현실적인 부분들이 있겠지만, 제가 맡은 역할을 충실히 해냈을 때 많은 사람들에게 기쁨을 줄 수 있다는 점이 가장 큰 이유입니다. 의사는 직업적인 성공이 자기 자신과 가족, 자기가 속한 조직뿐만 아니라 환자와 환자 가족 나아가 지역사회 등 보다 넓은 범위에 걸쳐 긍정적인 영향을 줄 수 있는 직업이라고 생각합니다.

그 중에 안과는 다른 과들과 중복되는 영역이 없이 많은 부분 독립되어 있습니다. 예를들어 수술을 하는 외과계열은 마취부터 시작해서 다른 분야 인력들의 도움이 필요하지만, 안과는 상대적으로 적은 의존성을 보여 안과 의사만의 전문성이 보장되기 때문에 이 분야를 선택하게 됐습니다.

Q. 새빛안과병원에 오게 된 계기가 있을까요?

더 많은 환자들을 만나고 치료할 수 있는 여건을 찾아 새빛안과병원에 오게 됐습니다. 이곳에 오

기 전 대학병원에서 전임교원이 됐지만, 그동안 공부해온 최신 이론이나 수술법을 적용해볼 기회가 안과전문병원에 비해 상대적으로 적어 아쉬웠습니다. 그러던 중 전임의 동기를 통해 보다 많은 환자분들과 소통하며 충분한 임상경험을 쌓을 수 있는 새빛안과병원을 소개받고 이곳으로 옮겨왔습니다. 최신 장비를 모두 갖추고 적극적인 치료를 하고 있는 새빛안과병원의 모습도 매력적이었습니다.

Q. 가장 기억에 남는 환자는 어떤 분인가요?

눈에 심한 외상을 입어 각막봉합술, 공막간고정술, 각막이식까지 진행했던 분입니다. 한참 일해야 하는 가장이었고, 단안 시력 저하로 직업도 바꿔야 하는 처지였습니다. 몇 달에 걸쳐 지속해서 진행할 때도 끝까지 저를 믿어주셨습니다. 어느 날은 외래진료를 오시는 길에 어린 자녀분을 데리고 오셨는데, 그 아이가 작은 어묵을 찢던 일이 기억이 납니다. 참 고맙고 마음이 아려오는 환자 분이었습니다.

Q. 스트레스를 풀기 위한 취미 생활이나 본인만의 해소법이 있으신지요?

최근에는 등산을 하고 있습니다. 꼭 여럿이 모여야 되거나 굉장한 장비가 있어야 하는 것도 아니어서 혼자서 간편한 차림으로 산에 오르고 있습니다. 이어폰을 귀에 꽂고 음악을 들으며 산에 오르면 머리도 맑아지고 건강해지는 느낌을 받을 수 있습니다. 그리고 정상에 올랐을 때의 성취감도 큼니다.

Q. 마지막으로 본인이 생각하는 좋은 의사와 어떤 의사가 되고 싶으신지요.

환자의 조그만 불편도 쉽게 넘기지 않고 도움을 드리려고 노력하는 의사가 되고 싶습니다. 의사 생활을 하면서 저와 잘 알고 지내던 분들을 진료하거나 수술할 때 가장 기분이 좋습니다. 그만큼 저와 가장 가까이에 있는 사람들이 저를 믿을 수 있는 의사이자 사람으로 인정해준 것이라고 느껴지기 때문입니다. 앞으로 더 많은 분들이 그렇게 느낄 수 있게 믿음을 주는 의사가 되고 싶습니다.

경험 많은 백내장 전문의, 첨단장비 갖추고 연 3천 건 이상 수술

새빛안과병원 백내장·노안센터



백내장은 우리 눈의 수정체에 혼탁이와 시야가 뿌옇게 흐려지는 질환이다. 주로 노화에 의해서 발생하는데 초기에는 약물치료를 하지만 병의 진행을 늦춰주는 정도다. 근본적인 치료방법은 혼탁해진 수정체를 제거하고 인공수정체를 삽입하는 백내장수술이 유일하다.

수술만이 유일한 치료법인데다 노인 인구가 늘어나면서 백내장수술 역시 흔하게 시행되고 있다. 그렇다고 해서 쉽고 간단한 수술은 결코 아니다. 안과수술 중에서도 난이도가 높은 수술이기 때문에 의료기관 선택에 신중을 기해야 한다. 의료진의 수술 경험은 얼마나 풍부한지, 검사나 수술 장비 등 시스템이 잘 갖춰졌는지 확인해 봐야 한다. 우리 병원 백내장·노안센터에는 풍부한

임상경험과 노하우를 갖춘 전문의가 다수 포진돼 있다.

정성근 원장은 국내 백내장수술의 최고 권위자 중 한 명으로 꼽힌다. 가톨릭대학교 의과대학 안과학교실 주임교수를 지내기도 한 정 원장은 30여 년 간 1만 5천 명 이상의 백내장 환자를 수술했다. 2014년에는 아시아·태평양안과학회(APAO)로부터 실명예방에 기여한 공로를 인정받아 공로상을 수상하기도 했다.

최진석 진료부장은 백내장·노안센터를 대표하는 또 다른 의료진이다. 서울대학교병원을 거쳐 일본 오사카대학교 의과대학 교환교수를 역임했다. 현재는 한국 백내장굴절수술학회(KSCRS)학술이사로도 활동하고 있다.

이 외에도 각각 삼성서울병원과 서울아산병원 임상강사를 지낸 현주 진료과장, 박주영 진료과장은 백내장 분야에서 촉망받는 의료진이다.

첨단 장비도 웬만한 대학병원보다 더 잘 갖춰져 있다. 눈은 다른 신체부위에 비해 미세하고 예민해 장비 의존도가 높는데, 안질환만 집중적으로 진료하는 안과 전문병원인 만큼 안과장비에 대한 투자는 어느 병원보다도 빠른 편이다. 수술 전에는 첨단 검사장비를 통해 30여 가지에 이르는 정밀검사를 진행한다. 각막부

터 시신경까지 모두 이상이 없는지, 다른 안질환은 없는지, 수술 후 시력예후까지 사전에 확인할 수 있다. 대표적인 검사장비에는 수술 시 삽입되는 인공수정체의 도수를 정확히 측정할 수 있는 'IOL Master 700'이 있다. 비접촉식 초정밀 레이저를 이용해 기존 초음파 검사 방식보다 정확한 인공수정체 도수 측정이 가능하고, 접촉으로 인한 감염 및 각막손상 위험이 적다.

'칼리스토아이(Callisto Eye)'는 백내장수술 시 안구의 위치를 추적해 정확한 각도와 위치를 실시간으로 안내하는 일종의 네비게이션과 같은 장비이다. 특히 백내장과 함께 난시가 있는 환자에게 난시 교정용 인공수정체를 삽입할 때 수술 성공률을 높이는 데 효과적이다.

또한 초음파 백내장수술장비인 '인피니티(Infiniti)'를 사용해 3無(무통, 무혈, 무봉합) 수술이 가능하며, 수술 당일 퇴원할 수 있을 정도로 회복이 빠르다.

실력있는 의료진과 첨단 장비를 갖춘 덕분에 우리 병원 백내장·노안센터에서는 지난해 3천 909건의 수술을 시행하는 등 매년 3천 건이 넘는 백내장 수술이 이뤄지고 있다. 이 같은 실적은 전국 의료기관 중 최고 수준에 해당한다.

미세먼지 속 다가온 눈... 결막염 원인과 예방법

추운 겨울이 끝나고 봄이 되면 어김없이 찾아오는 불청객이 있습니다. 알레르기성 결막염입니다. 봄철에는 날씨가 건조한 데다 미세먼지와 초미세먼지 농도까지 높아 알레르기성 결막염이 생기기 쉽습니다.

결막염은 눈꺼풀의 안쪽과 눈의 흰자를 덮고 있는 막을 가리키는 결막에 발생하는 염증을 뜻하며, 원인에 따라 세균성 결막염, 바이러스 결막염, 알레르기성 결막염 등으로 나뉩니다. 이 가운데 알레르기성 결막염은 알레르기를 유발하는 물질로 인하여 염증이 발생하는 질환을 말합니다.

알레르기성 결막염은 앞서 말씀드렸던 것처럼 주로 건조한 날씨나 미세먼지가 많은 환경에서 쉽게 나타납니다. 대기가

건조해지면, 눈의 수분이 증발하면서 안구도 건조해지는데 이 과정에서 알레르기 항원에 취약해지면서 결막염이 발생할 수 있습니다.

입자가 작은 미세먼지는 결막에 쉽게 접촉되는 만큼 알레르기 반응을 일으키는 원인이 됩니다. 이 밖에 알레르기 반응을 유발하는 물질은 매우 다양합니다. 집 먼지 진드기, 동물의 털, 먼지, 꽃가루, 곰팡이 등도 알레르기 결막염 발병에 영향을 주는 요인으로 꼽힙니다.

알레르기성 결막염의 일반적인 증상으로는 눈이 가렵고 심한 충혈을 동반하는 경우가 많으며, 이물감, 눈 부심, 간지러움, 눈물 흘림 등이 있습니다. 이때 눈을 비비면 증상이 더욱 심해질 수 있고, 상처가 생기므로 주의해야 합니다.

알레르기성 결막염을 예방하려면 알레르기를 일으키는 물질에 노출되는 것을 피하는 것이 무엇보다 중요합니다. 따라서 주변 환경을 청결히 하고 개인위생을 철저히 하는 것에 신경을 쓸 필요가 있습니다. 건조하고 미세먼지가 심한 날에는 가급적 외부 활동을 줄이고, 외출 시에는 선글라스나 안경을 착용하는 등 눈을 보호하는 것이 필요합니다. 다만, 콘택트



렌즈 사용은 피해야 합니다. 콘택트렌즈를 착용하면 이물질이 렌즈 표면에 달라붙어 눈을 계속 자극할 수 있기 때문입니다.

실내에서는 청소 및 환기를 자주 하고, 침대에 커버를 씌우는 것이 좋습니다. 카펫은 집 안에 가급적 놓지 않으며, 털이 빠지는 반려동물을 기르지 않는 것을 권장합니다. 외출 후 손을 잘 씻고 옷을 자주 세탁해주는 것도 도움이 됩니다.

일반적인 알레르기성 결막염은 증상이 심하지 않은 경우 냉찜질과 인공누액만으로 증상이 호전될 수 있습니다. 하지만 눈을 자주 만지거나 비비면서 증상이 더욱 심해질 경우 제때 치료를 받지 않으면 문제가 발생할 수 있습니다. 따라서 증상이 호전되지 않을 경우 곧바로 병원을 찾아 안과 전문의 치료를 받는 것이 좋습니다.



도움말
백내장·노안센터
최진석 진료부장

병원소식



2018년 외래환자 17만 명, 안과수술 1만 5천건 돌파

2018년 한해 동안 우리 병원은 외래환자 173,362명을 진료했습니다. 안과수술은 15,365건을 시행했습니다. 이 같은 실적은 안과 단일과목으로는 대학병원을 포함해 경기도에서 가장 높은 수준입니다. 우리 병원 임직원 모두는 지난해 거둔 성과가 무한한 신뢰와 애정을 보여준 고객 여러분 덕분에 잘 알고 있습니다. 앞으로도 더 나은 진료와 고객 사랑으로 신뢰에 보답할 것을 약속드립니다.

개원 25주년 기념 임직원 4행시 이벤트 당선작



최우수작 <검사팀 정희수 파트장>

새 새빛안과 병원이 25주년을 맞이 했습니다.
빛 빛나는 새빛인들의 열정과 노력이 현재의 새빛안과병원을 만들었습니다.
안 안과병원의 최고가 되기위해 우리 새빛인들은
과 과거보다 더욱더 험차게 달려갈것입니다. 2030 화이팅!

우수작

<마케팅팀 김동일 주임>

새 새로운 길을 개척하여 25년이라는 시간 동안 많은 사람들에게
빛 빛을 선물해준 새빛안과병원
안 안(眼)을 위해 묵묵하게 걸어온 길, 앞으로도 멈추지 않고 걸어가는
과 과정을 험차게 응원합니다.

<검사팀 김진옥>

2 2(이) 순간, 우리병원을 찾아오신 분들에게
5 5(오) 늘도 달려가겠습니다.
주 주인 의식을 가지며
년 년(연)구와 헌신 그리고 새빛의 향기로 보답해드리겠습니다.



월간 백내장수술, 일 외래환자 신기록 축하 파티 진행

지난 1월 우리 병원은 463건의 백내장 수술을 시행하며 월간 백내장 수술 건수 신기록을 세웠습니다. 또한 2월 8일에는 외래 환자 911명으로 가장 많은 인원이 진료 받은 날로 기록했습니다. 이를 기념해 2월 11일 병원 8층 식당에서 임직원 파티를 열었습니다. 이 자리를 통해 서로의 노고에 감사를 표하고, 맛있는 음식을 먹으며 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다. 많은 분들이 믿고 찾는 안과전문병원에 걸맞은 서비스를 제공하기 위해 최선의 노력을 다하겠습니다.

신규 의료진

망막센터 양희정 진료과장



- 가톨릭대학교 의과대학 졸업
- 가톨릭대학교 서울성모병원 안과전문의
- 가톨릭대학교 서울성모병원 임상강사
- 대한안과학회 회원

백내장·노안센터 김태희 진료과장



- 펜실베이니아주립대학교 졸업
- 가톨릭대학교 의과대학 졸업
- 가톨릭대학교중앙의료원 인턴
- 새빛안과병원 안과전문의

미디어 속 새빛안과병원

● 신문

조선일보

- 각막 두께·모양 따라 알맞는 시력 교정술 찾아야 \ 2019.01.15

동아일보

- 안압 정상이라도 녹내장 안심 못해 \ 2019.01.23

경향신문

- 당신이 놓치기 쉬운 안과질환 2가지 '핵백내장·포도막염' \ 2018.11.19

파이낸셜뉴스 외

- 고장난 수도꼭지 처럼 시도때도 없이 '알락'..무시하면 큰일나요! \ 2019.01.24

매일경제 외

- 몸 1000냥이라면 눈은 900냥... 부모님 눈 건강은? \ 2019.01.28

메디소비자뉴스

- 눈의약품 임상기관 190곳 새로 지정 \ 2018.09.10

고양신문

- "어린이들의 미래에 새빛이 될래요" \ 2018.12.26

코메디닷컴

- 어릴 때 시작된 근시, 방치하면 안 돼요 \ 2018.12.24

건강다이제스트

- [소확행 건강습관 6가지 실천법] 어두운 데서 스마트폰 안 보기 \ 2018.12.07

월간안과정보

- 대한안과학회, 가보고 싶은 학술대회 COEX에서 열려 \ 2018.12.03

보건뉴스 외

- 부쩍 건조해진 계절 안구건조증 조심 \ 2018.11.29

● 방송

JTBC

- <다큐플러스> '당신의 눈은 안녕하십니까?' 염지현 진료과장 인터뷰 \ 2019.01.27

● 유튜브

육아정보 채널 <라토나 베이비>

- 아기 사시 오해와 진실! 소아안과 진료 받았어요_ 박수철 부원장 인터뷰 \ 2018.12.19

6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱 _ 토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야 특화 진료를
제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료 법인 세경의료재단

2019년 불호(통권5호)

발행인 · 박수철

편집인 · 김민규

발행 · 마케팅팀

디자인 · (주)꽃을담다(02.325.9640)

주소 · 경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065 (백석동) 새빛안과병원

Tel_031.900.7700

Fax_031.900.7777

새빛안과병원

카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친후’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

