

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

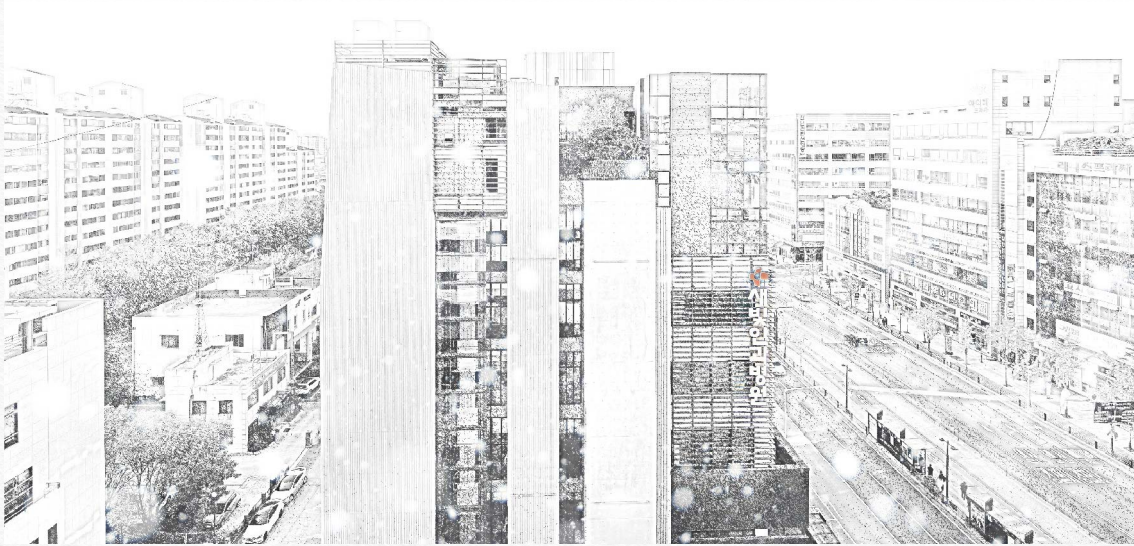
소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 0 겨 울 호



Merry Christmas & Happy New Year



작고 희미한 불빛이 모여면
세상의 빛이 되겠지요. 

코로나로 모두가 힘든 시기에도
변함없는 관심과 성원으로 힘이 되어 주심에 감사드립니다.

새빛안과병원은 새해에도
최상의 의료서비스를 제공하기 위한
지속적인 도전과 혁신으로 보답하겠습니다.

기쁜 성탄절 보내시고,
건강과 행복이 늘 함께하시길 기원합니다.



2020 새빛공로상 차홍원 교수에게 수여

2014년부터 안과학 발전을 위한 공로상 제정해 상금 1,000만 원 후원



우리 병원은 10월 31일 그랜드워커힐서울호텔에서 열린 ‘제124회 대한안과학회 학술대회 정기총회’에서 차홍원 울산의대 서울아산병원 교수에게 ‘새빛공로상’을 수여했습니다.

새빛공로상은 우리 병원이 지난 2014년부터 대한안과학회를 후원해 제정한 상으로, 매년 안과학 발전에 큰 기여를 한 인물이나 단체를 선발해 상장과 함께 상금 1,000만 원을 수여하고 있습니다. 올해 수상자로 선정된 차 교수는 서울대학교 의과대학을 졸업하고, 서울대병원, 을지병원, 미네소타의대를 거쳐 1989년부터 울산의대 서울아산병원 교수로 재직 중입니다. 차 교수는 2017년 미국안과학회로부터 그동안의 학술적 성과를 높이 평가받아 ‘학술공로상(Achievement Award)’을 수상했고, 2019년에는 아시아태평양안과학회로부터 실명 예방에 기여한 공로를

인정받아 ‘실명예방공로상(Outstanding Service in Prevention of Blindness Award)’을 수상하기도 했습니다. 또한 대한안과학회 이사장, 한국백내장굴절수술학회 회장을 역임하는 등 국내외 안과학 발전과 실명 예방에 이바지한 바가 큼니다.

박수철 병원장은 “차홍원 교수에게 축하의 인사를 전한다”며, “앞으로도 새빛공로상 후원을 통해 우리 국민과 전 세계인들의 눈 건강에 기여한 분들의 공로를 인정할 것”이라고 전했습니다.



‘새빛사랑나눔’ 바자회 개최

2020 ‘새빛사랑나눔’ 개최

2020년 11월 16일 ~ 12월 11일

코로나로 인해 어느 때보다 더 외롭고 힘든 한 해를 보내고 있을 아이들을 위해 사랑나눔 행사를 개최하고자 합니다. ‘어웃에게 사랑의 향기를 전하는’ 미션 실천의 기회에 새빛 가족 여러분들의 많은 참여 부탁드립니다.

나눔 1. 온라인 플리마켓

판매자는 안쓰는 물건을 기부하고
구매자는 물건 구매금을 기부합니다. ^^

나눔 2. 새빛 카페

맛있는 간식을 먹고
기부도 할 수 있습니다. ^^

[※ 행사관련 더 자세한 사항은 그림웨어를 통해 공지 예정]



초록우산
수익금 전액은 **어린이재단**을
통해 대상 아동들에게 크리스마스
선물을 전달하는데 사용됩니다.

새빛안과병원
의료법인 새빛의료재단



우리 병원은 매년 연말이 되면 임직원들을 대상으로 바자회를 열어 추운 겨울을 외롭게 보내고 있을 이웃에게 사랑의 손길을 전합니다. 올해는 11월 16일부터 12월 11일까지 두 가지의 나눔 바자회를 진행해 기부금을 마련하고 있습니다. 먼저 사내 온라인 게시판을 이용해 평소 사용하지 않지만 누군가에게는 필요할 수 있는 물건을 판매하고, 그 수익금을 기부하는 ‘온라인 플리마켓’을 진행하고 있습니다. 또한 9층 직원 식당에서 맛있는 간식을 먹고 기부도 할 수 있는 ‘무인 카페’를 운영 중에 있습니다. 이러한 나눔 바자회를 통해 모인 수익금 전액은 초록우산 어린이재단의 ‘산타원정대 캠페인’에 기부하고

있습니다. 산타원정대 캠페인은 초록우산 어린이재단이 각계 각층에서 지원받은 기부금으로 매년 겨울 경제적으로 어려움을 겪고 있는 가정의 어린이들에게 크리스마스 선물을 지원하는 캠페인입니다. 우리 병원 임직원들은 기부금을 전달하는 것뿐만 아니라, 어린이들에게 전달될 크리스마스 선물을 포장하고 직접 손편지를 쓰는 뜻깊은 시간을 가지기도 합니다. 지역 내 어린이들에게 소소하게나마 기쁨과 희망을 줄 수 있음에 감사함을 느끼며, 앞으로도 소외된 어린이들을 향한 끊임 없는 관심과 사랑을 보일 것을 약속드립니다.

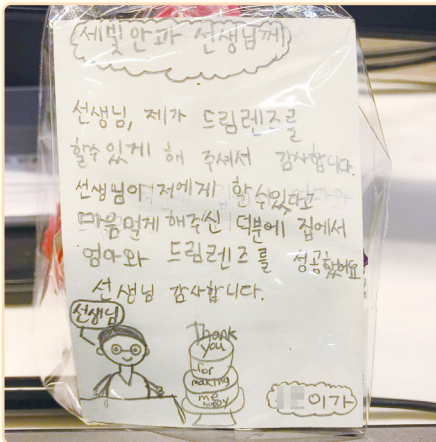


2019 산타원정대 캠페인



여러분의 정성 어린 편지가 큰 힘이 됩니다!

올 해도 어김없이 우리 병원에 감사의 편지를 보내주신 고객분들이 많았습니다. 우리 임직원들은 이렇게 고객의 마음을 전해받을 때 가장 큰 기쁨을 느낍니다. 최상의 의료서비스를 제공하겠다는 미션 실천의 의지도 다시 한번 다지는 계기가 됩니다. 앞으로도 내원하시는 모든 고객님들을 최선을 다해 정성껏 모시도록 하겠습니다. 감사합니다.



새빛안과 선생님께

선생님, 제가 드림렌즈를 할 수 있게 해주셔서 감사합니다. 선생님이 저에게 할 수 있다고 마음먹게 해주신 덕분에 집에서 엄마와 드림렌즈를 성공했어요. 선생님 감사합니다.



김기석 선생님께

김기석 선생님께 감사드립니다. 선생님께 진료 받은 지가 5년이 넘었네요. 병원에 오면 왠지 모르게 우울해지고 불안했는데 김기석 선생님께서는 늘 친절하시고 미소 띤 모습으로 다정다감하셔서 편한 마음으로 진료받고 있습니다. 돌아오는 길은 언제나 선생님께 감사하는 마음으로 발걸음이 가볍습니다. 환자 편에 서주시는 선생님 감사합니다.

성함은 모르겠으나 지난번 방문 때도 그렇고 주차 도와주시는 분들이 너무 친절하시고 좋네요. 이 병원에서 가장 먼저 만나게 되는 분들이 찾는 모습에 맞겨주시니 병원 이미지도 좋은 것 같아요. 아이에게도 친절히 웃어주시고 절로 기분이 좋습니다.

새빛안과병원 여러분께

성함은 모르겠으나 지난번 방문 때도 그렇고 주차 도와주시는 분들이 너무 친절하시고 좋네요. 이 병원에서 가장 먼저 만나게 되는 분들이 웃는 모습으로 맞아주시니 병원 이미지도 좋은 것 같아요. 아이에게도 친절히 웃어주시고 절로 기분이 좋습니다.

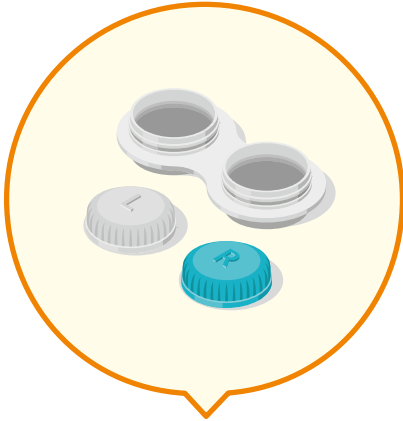
강국진 님은 칭찬합니다. 제가 바빠서 짜증을 냈는데도 끝까지 미소를 잃지 않으시고 친절하게 답해주셨습니다. 그래서 짜증 낸 제가 오히려 더 미안하게 만들어 주셨습니다.

강국진 선생님께

강국진 님을 칭찬합니다. 제가 바빠서 짜증을 냈는데도 끝까지 미소를 잃지 않으시고 친절하게 답해주셨습니다. 그래서 짜증 낸 제가 오히려 더 미안하게 만들어 주셨습니다.



코로나 시대 눈 건강 관리법



콘택트렌즈 청결 유지하기



인공눈물 사용하기



스마트기기 사용 줄이기

코로나19 바이러스가 유행하며 우리의 일상생활에서 크게 바뀐 것 중 하나가 바로 마스크 착용일 것입니다.

그런데 안경을 착용하시는 분들은 안경에 마스크까지 더해져 귀에 통증이 발생하기도 합니다. 이보다 더 불편한 점은 마스크 내의 습기와 실내의 온도 차로 인해 안경에 김 서림 현상이 발생하는 것입니다. 이 때문에 안경보다 콘택트렌즈를 선호하는 분들이 늘어나고 있습니다.

하지만 콘택트렌즈 착용 시에는 주의해야 할 점이 있습니다. 먼저 콘택트렌즈를 항상 청결하게 유지하고, 인공눈물을 사용하여 콘택트렌즈로 인해 눈이 건조해지는 것을 예방해야 합니다.

콘택트렌즈 착용과 더불어 날씨가 건조할 뿐만 아니라 실내 활동이 증가하는 겨울철에는 안구건조증이 발생하기 쉽습니다. 또한 많은 사람들이 실내에 머무르며 장시간

스마트 기기를 사용해 눈의 피로도가 높아지는데 이 역시 안구건조증으로 이어지기도 합니다.

어린이들은 코로나 시대에 더욱 각별한 눈 건강 관리가 필요합니다. 온라인 수업이 늘어나며 컴퓨터나 태블릿PC의 화면을 들여다보는 시간이 늘어난 데다, 야외 활동을 충분히 하지 못해 햇빛에 노출되는 시간이 줄어들면 근시 진행에 영향을 줄 수 있기 때문입니다. 햇빛이 시신경을 통해 눈으로 들어가면 망막에서 도파민이라는 신경전달물질을 분비해 안구가 정상적으로 성장하도록 돕는데, 햇빛을 충분히 받지 못하면 도파민 분비의 리듬이 교란되면서 안구가 비정상적으로 자라 근시를 초래할 수 있기 때문입니다.

그렇기 때문에 눈 건강을 위해서는 영양분을 고르게 섭취하고, 눈을 촉촉하고 청결하게 유지해야 합니다. 또한 철저한 마

스크 착용 후 산책 등의 야외 활동을 하는 등 일상생활 수칙을 지키는 것이 좋습니다. 휴식을 통해 눈의 피로를 풀어주는 것도 잊지 말아야 합니다. 또한 적어도 1년에 1번은 눈에 별 이상을 느끼지 못해도 안과에 방문해 검사를 받아보는 것이 매우 중요합니다.

코로나19 바이러스로 인해 건강에 대한 관심이 더 커진 시기, 자칫 소홀하기 쉬운 눈 건강도 함께 챙기시길 바랍니다.



도움말

박세영 진료과장

시력교정술 수능 & 겨울 이벤트 진행



지난 11월 16일부터 수능 수험생 및 일반 고객을 위한 시력교정술 할인 이벤트를 진행하고 있습니다. 할인 혜택이 제공되는 시력교정술은 스마일, 비주라식, ALL 라섹, CXL 라섹, 렌즈삽입술 등이며 2021년 2월 29일까지 시력교정술을 위한 검사를 받으시는 분들께 할인 혜택이 제공됩니다. 평소 시력교정술을 계획하고 계셨던 고객분들은 이번 기회를 적극 활용해보시기 바랍니다. 이벤트 관련 자세한 사항은 라식센터 1544-7050로 문의 부탁드립니다.

의료기관 인증 중간 현장평가 실시



지난 9월 3일 '의료기관인증 중간현장평가'가 있었습니다. 중간현장평가는 보건복지부로부터 의료기관인증을 획득한 병원을 대상으로, 의료의 질이 높은 수준으로 유지되고 있는지를 평가위원들이 직접 방문해 점검하는 것입니다. ▲환자안전관리 ▲직원안전 ▲환경안전 ▲환자 진료체계 ▲진료지원 체계 등의 항목을 평가받은 결과, 우리 병원은 코로나로 인해 힘든 시기에도 의료의 질을 잘 유지하고 있음을 인정받았습니다.

미디어 속 새빛안과병원

쿠키건강 TV(박세영 진료과장 출연)

- 데일리 건강_소아사시 2020.10.27
- 데일리 건강_소아약시 2020.11.10



보건타임즈 외

- 새빛안과병원, '안과 전문의·전임의' 모집 2020.10.13

보건뉴스 외

- 2020년 '새빛공로상' 차용원 교수에게 수여 2020.11.02

질병관리청

새빛안과병원

마스크 착용!

가장 쉽고 확실한 코로나19 예방 백신!

코로나19 전파를 차단하고 국민 건강을 지키기 위해
마스크 착용 의무화를 시행합니다

마스크, 이럴 때 착용을 권고합니다!

실내

마스크 상시 착용

실외

① 집회·공연·행사 등 다중이 모이는 경우는 거리 두기에 관계없이 마스크 착용
 ② 다른 사람과 2m 이상 거리 두기가 어려운 경우 마스크 착용



6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱*토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력과 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료 법인 세경의료재단

2020년 겨울호(통권12호)

발행인·박수철

편집인·안형준

발행·홍보파트

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777

새빛안과병원

카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친추’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

