

새빛누리



보건복지부
인증의료기관



보건복지부 지정
안과전문병원



안과레지던트
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누리

2 0 2 0 가 을 호



코로나19 방역 전용 컨테이너 설치



우리 병원은 지난 6월부터 방역 활동을 위한 전용 컨테이너를 설치해 운영 중이다. 코로나19 사태가 장기화됨에 따라 여름철 무더위와 장마철 폭우로부터 내원객의 편의를 도모하기 위함이다. 또한 코로나19 발생 초기부터 바이러스 확산을 예방하기 위해 모든 내원객들을 대상으로 병원 출입전 문진표 작성, 발열체크, 손소독을 실시하고 있다. 컨테이너 설치 전까지는 이러한 활동들이 몽골 텐트(천막) 안에서 이루어져 무더위와 폭우에 취약할 수 밖에 없었으나, 냉방시설이 완비된 컨테이너를 병원 본관 후문에 설치해 방역 활동에 참여하는 내부 직원과 고객들에게 큰 호응을 얻고 있다. 다가오는 겨울철 찬바람과 추위에도 원활한 방역 활동을 펼치는 데 도움이 될 전망이다.

이와 함께 환자와 직원의 감염 방지를 위해 병원 1층에 있는 모든 접수대에 투명 아크릴 가림막을 설치했다. 원내 엘리베이터를 비롯한 접수대, 진료대기실, 진료실, 휴게실, 화장실 등 환자의 모든 이동 동선에는 손소독제를 비치했다. 또한 원내 곳곳에

‘생활 속 거리두기 1m’를 강조하는 스티커를 부착하고, 각층에 거리두기 안내를 위한 안내원을 배치하는 등 감염 예방 활동을 더욱 강화하고 있다.

앞으로도 우리 병원 모든 임직원은 코로나19 원내 감염 예방을 위해 총력을 다해 나갈 예정이다.



‘컨스탈레이션 유리체 절제술 1,000회’ 달성 인증패 수상

우리 병원이 ‘컨스탈레이션을 이용한 유리체 절제술 1000회’를 달성해 지난 8월 3일 글로벌 안과 의료기기 전문기업 알콘 사로부터 인증패를 수상했다. 병원 본관 9층 새빛홀에서 열린 인증패 수여식에는 박규홍 이사장을 비롯해 박수철 병원장, 한국알콘 최준호 사장, 한동욱 이사 등이 참석했다. 이번 수상으로 망막 질환의 수술적 치료방법 중 대표격인 유리체 절제술을 시행하는 데 있어 최첨단 장비를 갖추고, 풍부한 임상경험과 노하우를 축적해왔음을 인정받은 셈이다.

박수철 병원장은 “망막 질환을 앓고 있는 많은 환자분들께서 우리 병원과 의료진을

믿고 찾아주신 덕분에 좋은 성과를 거둘 수 있었던 것 같다”라며, “앞으로도 환자의 눈 건강만을 생각하며 진료에 매진하겠다”라고 전했다.

유리체 절제술은 망막박리, 당뇨망막병증 등 여러 가지 망막 질환과 유리체 질환을 치료하기 위한 수술이다. 컨스탈레이션(Constellation)은 유리체 수술을 시행할 때 사용되는 최첨단 장비로, 유리체 절단 속도가 빠르고 수술 중 안압을 안정적으로 유지해줘 안전한 수술을 가능하게 해준다.

우리 병원 망막센터는



- 5명의 망막 의료진이 눈의 심층부인 망막의 질환에 대해 전문적인 진단과 치료 제공
- 연간 망막 수술 및 시술 2,000여 건 시행
- 최신 망막 수술 및 검사 장비 보유 (Constellation, OCT, HRA-2 등)



‘2020 아벨리노 베스트클리닉’ 선정



우리 병원이 지난 7월 20일 ‘2020 아벨리노 베스트클리닉’에 선정됐다. 아벨리노 베스트클리닉은 안과 질환 유전 질환 및 치료제를 연구·개발하는 바이오기업 아벨리노가 각막이상증 유전자 검사를 통해 라식, 라섹과 같은 시력교정술의 안전성을 높여온 병원에 게 수여하는 상이다. 우리 병원은 지난 2015년 경기 북부 최초로 아벨리노 각막이상증 유전자 검사를 도입한 후, 2017년부터 4년 연속 아벨리노 베스트클리닉에 선정됐다. 각막이상증은 유전자 돌연변이에 의해 각막에 단백질이 과다 생성 및 축적되면서 각막에 혼탁이 발생하는 질환으로, 안과의 대표적인 유전 질환으로 꼽힌다.

각막이상증 유전자 돌연변이를 가진 사람이 시력교정술을 받게 되면 각막에 생긴 상처가 회복되는 과정에서 각막 혼탁이 급격히 진행돼 실명의 위험이 있다. 따라서 시력교정술을 받기 전 각막이상증 유전자 검사를 시행해야 안전성을 높일 수 있다.

박수철 병원장은 “각막이상증 유전자 검사는 시력교정술 시행 여부를 결정하는 것을 넘어 각막이상증 유전자 돌연변이를 보유한 환자들의 시력을 적극적으로 보호하기 위한 첫걸음”이라며, “앞으로도 안전한 시력교정술과 환자들의 눈 건강을 위해 각막이상증 유전자 검사를 적극 시행할 것”이라고 전했다.

우리 병원 라식센터는



- 25년 이상 축적된 풍부한 임상 경험과 노하우(1994년 각막 굴절교정술 도입, 1998년 노안교정술 국내 최초 시행)
- 다양한 첨단레이저 수술 장비 보유 (VisuMax, EX500 등)
- 200여 개 검사장비를 활용한 수술 전 정밀검사 시행
- 경기권 유일 스마일 수술 가능

롤러코스터 탑승 시 눈 외상 주의해야

우리 병원 김미정 전공의, 김기석 부원장 연구팀은 롤러코스터를 3번 연속 탑승하고 왼쪽 눈에 갑작스러운 시력 저하가 찾아 온 15세 여자 환자의 사례를 연구해 대한안과학회지에 논문을 게재했다.

환자의 오른쪽 눈은 최대 교정시력이 0.9였으나, 왼쪽 눈은 0.4에 불과했다. 환자에게 고혈압·당뇨병·혈소판감소증 등 출혈을 일으킬만한 안과적, 내과적 병력은 없었다. 뇌출혈 검사, 혈액검사 등을 통해 전신질환 역시 없는 것으로 파악됐다. 따라서 뇌출혈·뇌종양 등 신경과적 압박으로 왼쪽 눈의 증상이 유발된 것은 아니라는 점을 알 수 있었다.

안압, 동공 크기 등 역시 정상이었으나 안저검사에서 왼쪽 눈은 망막 위 시신경이

모여 뇌로 들어가는 지점인 시신경 유두 주변에 망막 출혈과 유리체 출혈이 관찰됐다. 오른쪽 눈은 작고 뭉쳐진 형태의 시신경 유두 소견이 보였다. 이를 토대로 우리 병원은 '롤러코스터 망막병증'이라는 진단을 내렸다. 다행히 치료 없이 2주 경과 관찰 후 왼쪽 눈의 교정 시력이 1.0으로 나아졌고, 7개월 후 안구 내 모든 출혈이 흡수되며 증상이 회복됐다.

실제 외국에서는 롤러코스터 탑승 중 3차원적인 급격한 가속, 감속을 반복적으로 경험한 후 유리체출혈, 망막박리, 녹내장 등이 발생했다는 보고가 있다. 롤러코스터 탑승 중에는 유리체와 시신경 사이 힘이 가해지며 혈관 분열이 발생해 출혈이 생기거나, 순간적으로 머리와 눈으

로 가는 혈액이 감소되면서 시력이 떨어지고 두개 내 압력이 증가하면서 망막의 정맥압이 증가해 출혈이 발생할 수 있다. 임신부나 심장질환·척추질환이 있는 경우에는 놀이기구를 탑승하지 말라는 경고문을 흔하게 볼 수 있지만, 안과적 질환과 관련된 경고문은 대중화되어 있지 않다. 따라서 녹내장 병력이 있는 등 안과적 질환을 가지고 있는 사람은 롤러코스터 탑승을 주의해야 한다. 롤러코스터 탑승 후 시력이 떨어졌다면 유리체 출혈 등을 의심하고 안과를 찾을 필요가 있다.



추석 연휴, 부모님 눈건강 체크

노년기 '3대 안질환' 백내장·녹내장·황반변성 주의



민족 최대 명절인 추석이 다가왔다. 연휴에 부모님을 오랜만에 뵈려면 눈 건강 상태를 유심히 살펴볼 필요가 있다. 안질환은 적기에 치료를 받지 않으면 삶의 질을 떨어뜨리는 요인이 되는데, 눈이 불편해도 자식들에게 말하지 않고 병을 키우는 부모님이 적지 않기 때문이다. 눈은 노화의 영향을 가장 많이 받는 신체기관으로 나이가 들수록 다양한 노인성 안질환이 발생할 확률이 높아진다. 백내장·노안센터 김희영 진료과장의 도움말로 3대 노인성 안질환에 대해 알아봤다.

'대표적 노인성 안질환' 백내장

백내장은 외부에서 유입되는 빛의 굴절 정도를 조절하는 수정체가 혼탁해지는 질환을 말하는데, 대부분의 백내장은 노화로 인해 생긴다. 백내장이 생기면 초기에는 별다른 증상이 없지만 시간이 갈수록 눈이 침침해지고 시야가 뿌옇게 변한다.

눈부심, 빛 번짐, 시야감소 등의 증상도 나타날 수 있다. 백내장이 발생하면 초기에는 약물로 진행속도를 늦추면서 경과를 관찰한다. 하지만 약물치료는 백내장의 진행을 완전히 억제하지 못하며, 이미 혼탁해진 수정체를 투명한 상태로 만드는 것도 불가능하다. 가장 확실한 치료방법은 수술이다. 백내장 수술은 혼탁해진 수정체 물질을 수정체 낭에서 제거하고 환자의 도수에 맞는 인공 수정체를 수정체 낭 내에 삽입하는 방법으로 진행된다.

'소리 없는 실명 도둑' 녹내장

녹내장은 안구 내의 시신경이 손상돼 시야에 문제가 생기는 질환이다. 황반변성, 당뇨망막병증과 함께 3대 실명질환으로 꼽힌다. 높은 안압이 가장 중요한 위험 요인이다. 초기에는 특별한 증상이 없다가 시야가 점점 좁아지면서 실명에 이르기기도 한다. 녹내장이 '소리 없는 시력 도둑'으로 불리는 이유다. 평소 눈 건강에 이상이 없더라도 안과를 정기적으로 방문해서 치료 시기를 놓치지 않는 것이 중요하다.

녹내장은 아직까지 완치할 수 있는 치료방법이 없다. 약물과 레이저 치료를 통해 상태가 더 이상 나빠지지 않도록 관리하는 것이 최선이다.

격자가 찌그러져 보인다면 황반변성 의심해 봐야

황반변성은 눈 안쪽 망막 중심부에 위치한 황반이 손상되면서 생기는 질환이다. 이 중 노화에 의해 발생하는 노인성 황반변성이 대부분을 차지한다.

황반변성 또한 초기 증상이 없는 탓에 병이 어느 정도 진행된 후 발견되는 경우가 많다. 황반변성으로 손상된 시력은 회복이 어렵기 때문에 조기 진단이 매우 중요하다. 특히 사물이 찌그러져 보이는 증상이 있다면 황반변성을 의심하고 즉시 병원을 찾아야 한다.

평소 부모님 눈 건강을 위해서는 충분한 수면을 취해 눈에 피로가 쌓이지 않도록 하고, 루테인이 풍부한 녹황색 채소를 섭취하는 것도 도움이 된다. 하지만 무엇보다 중요한 점은 최소 1년에 한 번은 안과 정기 검진을 받아, 다양한 안질환을 예방하고 조기에 발견하는 것이다.

도움말

김희영 진료과장



비대면 온라인 월례조회 실시

우리 병원은 지난 7월부터 온라인을 통한 비대면 월례조회를 실시하고 있다. 온라인 월례조회는 코로나19 확산을 방지하기 위해 사내 직원 간 모임을 최소화하고 사회적 거리두기에 대한 실천의지를 강조하기 위해 마련됐다. 온라인 월례조회는 사전 제작된 영상을 직원들에게 배포하는 형식으로 진행되며, 영상을 통해 원내 주요 현안을 공유한다. 또한 ‘새빛말씀’으로 명명된 조례사로 병원의 문화 전파와 직원들의 화합을 이끌어 내고 있다. 앞으로 우리 병원은 코로나 19 확산에 따른 비대면 시



대에 필요한 업무개선을 지속적으로 추진해 나갈 예정이다.

신일비즈니스고등학교 업무 협약

우리 병원은 지난 7월 23일 일산 서구 소재 신일비즈니스고등학교와 ‘진로교육 활성화’를 위한 임상 현장실습 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 우리 병원과 신일비즈니스고등학교가 병원체험형 임상 현장실습 등 다양한 교육 프로그램을 개발·운영해 보건간호와 학생들에게 진로탐색의 기회를 제공하기 위해 마련됐다. 협약을 통해 우리 병원과 신일비즈니스고등학교는 ▲이해와 협력증진을 위한 정보 교류 ▲직무능력 향상을 위한 교육개발 ▲현장실습과 취업연계를 위한 노력 ▲필요에 따른 시설 및 기자재의 활용 ▲기타 양 기관의 발전을 도모할 제반사항 등에 대해 상호 협조하기로 했다.



미디어 속 새빛안과병원

위클리오늘 외

- 고양시 백석2동, 어르신 뼈 건강 UP 활력 UP 2020.06.16

고양신문

- “노안, 누구도 피할 수 없어... 치료법은 개인별로 달라” 2020.06.21

시민일보 외

- 고양시 일산동구보건소, 어르신 골다공증 예방을 위한 “통백세계교실” 업무 협약 체결 2020.06.29

약업신문 외

- 아벨리노, 2020베스트클리닉어워드 시상...전국 안과 17곳 선정 2020.07.20

의계신문 외

- 새빛안과병원, ‘2020 아벨리노 베스트클리닉’ 선정 2020.07.21

아시아투데이 외

- 새빛안과병원, ‘컨스텔레이션 유리체 절제술 1,000회’ 달성 2020.08.04

6개 특화전문센터간 빠른 협진

안과 전 분야 당일 원스톱*토탈케어

01



중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을
단 하루에
진료받을 수 있어
편리합니다.

02



실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심
20명 이상의 의료진이
안과 전 분야
특화 진료를 제공합니다.

03



믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터
환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의
전문 안과장비로
안전하고 정확하게
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료 법인 세경의료재단

2020년 가을호(통권11호)

발행인·박수철

편집인·최승환

발행·홍보파트

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777

새빛안과병원
카카오톡 플러스친구

“QR코드로 간편하게 ‘친추’하세요”



진료예약 및 상담

예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

오시는 길

